

Dzieci - 450m

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	450m/1	SIENIAK, Wojciech		KRAKÓW	0:01:51.22 (04:07min/km)	0:01:51.22	+0:00:00.00
2 - K /1	450m/2	OSIADACZ, Julia	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:01:59.22 (04:24min/km)	0:01:59.22	+0:00:08.00
3 - M /2	450m/3	BRZYSKI, Adam	Brzyski TRI TEAM	Kraków	0:01:59.45 (04:25min/km)	0:01:59.45	+0:00:08.23
4 - M /3	450m/4	SIKORA, Leonard		Kraków	0:02:04.36 (04:36min/km)	0:02:04.36	+0:00:13.14
5 - M /4	450m/5	MAZURKIEWICZ, Jerzy	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:02:16.05 (05:02min/km)	0:02:16.05	+0:00:24.83
6 - M /5	450m/6	DZIECIUCHOWICZ, Tymon	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:02:16.69 (05:03min/km)	0:02:16.69	+0:00:25.47
7 - M /6	450m/7	MAŁYSZ, Wojciech		Kraków	0:02:18.88 (05:08min/km)	0:02:18.88	+0:00:27.66
8 - M /7	450m/8	ŚLIZOWSKI, Szymon	MŁODE SMOKI WKS WAWEL	Kraków	0:02:19.29 (05:09min/km)	0:02:19.29	+0:00:28.07
9 - M /8	450m/9	KIERSZTYN, Adam	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:02:23.24 (05:18min/km)	0:02:23.24	+0:00:32.02
10 - M /9	450m/10	BRÓZDA, Ksawery	MŁODE SMOKI WKS WAWEL	Kraków	0:02:26.18 (05:24min/km)	0:02:26.18	+0:00:34.96
11 - K /2	450m/11	PUTSEYEVA, Aliviya	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:02:30.80 (05:35min/km)	0:02:30.80	+0:00:39.58
12 - K /3	450m/12	BEDNARCZYK, Wiktoria	WKS Wawel	Kraków	0:02:34.29 (05:42min/km)	0:02:34.29	+0:00:43.07
13 - K /4	450m/13	KACZMAREK , Róża	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:02:34.83 (05:44min/km)	0:02:34.83	+0:00:43.61
14 - M /10	450m/14	ROCZNIK, Jaś	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:02:41.78 (05:59min/km)	0:02:41.78	+0:00:50.56
15 - M /11	450m/15	STASZCZYK, Artur	BKB Czarna Perła	Brzesko	0:02:44.53 (06:05min/km)	0:02:44.53	+0:00:53.31
16 - M /12	450m/16	BEDNARCZYK, Hubert	WKS Wawel BnO	Kraków	0:02:49.57 (06:16min/km)	0:02:49.57	+0:00:58.35
17 - M /13	450m/17	GANEEN, Danis			0:02:55.59 (06:30min/km)	0:02:55.59	+0:01:04.37
18 - K /5	450m/18	PRZYBYŁO, Justyna	WKS Wawel	Kraków	0:02:56.72 (06:32min/km)	0:02:56.72	+0:01:05.50
19 - K /6	450m/19	PÓŁCHŁOPEK, Adela		Kraków	0:03:40.81 (08:10min/km)	0:03:40.81	+0:01:49.59
20 - K /7	450m/20	HAJNOLD-MĄCZKA, Ela		Kraków	0:03:47.81 (08:26min/km)	0:03:47.81	+0:01:56.59
21 - K /8	450m/21	WALAŚ, Helena	WKS Wawel BnO	Kraków	0:03:52.41 (08:36min/km)	0:03:52.41	+0:02:01.19
22 - K /9	450m/22	PÓŁCHŁOPEK, Stefania		Kraków	0:04:31.80 (10:04min/km)	0:04:31.80	+0:02:40.58



Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich 2022/2023 - E2

Kraków - Lasek Wolski, 2022-12-04 - Wyniki

Dzieci - 900m

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	900m/1	GWIZDAŁA , Karol	MŁODE SMOKI WKS WAWEL	Zalas	0:03:32.18 (03:55min/km)	0:03:32.18	+0:00:00.00
2 - M /2	900m/2	CADER, Jakub	UKP Kmita Zabierzów	Zabierzów	0:03:34.81 (03:58min/km)	0:03:34.81	+0:00:02.63
3 - M /3	900m/3	GAWIN, Jakub			0:03:40.79 (04:05min/km)	0:03:40.79	+0:00:08.61
4 - M /4	900m/4	KLOCEK, Dominik			0:03:41.57 (04:06min/km)	0:03:41.57	+0:00:09.39
5 - M /5	900m/5	ROSPOND, Leon	Clico Team	Kraków	0:03:47.05 (04:12min/km)	0:03:47.05	+0:00:14.87
6 - M /6	900m/6	BIGAJ, Jan		Kraków	0:03:50.60 (04:16min/km)	0:03:50.60	+0:00:18.42
7 - M /7	900m/7	PRZYBYŁO, Jakub	WKS Wawel	Kraków	0:03:58.12 (04:24min/km)	0:03:58.12	+0:00:25.94
8 - K /1	900m/8	KIERSZTYN, Julia	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:03:59.18 (04:25min/km)	0:03:59.18	+0:00:27.00
9 - M /8	900m/9	BEDNARCZYK, Przemysław		Kraków	0:04:07.84 (04:35min/km)	0:04:07.84	+0:00:35.66
10 - M /9	900m/10	RYGIEL, Aleksander	WKS Wawel	Kraków	0:04:08.10 (04:35min/km)	0:04:08.10	+0:00:35.92
11 - M /10	900m/11	PADŁO , Piotr		Kraków	0:04:13.79 (04:41min/km)	0:04:13.79	+0:00:41.61
12 - M /11	900m/12	KACZMAREK , Stanisław	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:04:14.05 (04:42min/km)	0:04:14.05	+0:00:41.87
13 - K /2	900m/13	GRYSZKA, Pola		Rzęska	0:04:14.68 (04:42min/km)	0:04:14.68	+0:00:42.50
14 - K /3	900m/14	WALAŚ, Emilia	WKS Wawel BnO	Kraków	0:04:14.74 (04:43min/km)	0:04:14.74	+0:00:42.56
15 - K /4	900m/15	ISKRA, Julia	KS AZS AWF Kraków		0:04:16.93 (04:45min/km)	0:04:16.93	+0:00:44.75
16 - K /5	900m/16	SZWEDO, Antonina	WKS Wawel	Kraków	0:04:24.49 (04:53min/km)	0:04:24.49	+0:00:52.31
17 - M /12	900m/17	DRONSZCZYK, Zbigniew	UKS Lider Siercza	Wieliczka	0:04:25.24 (04:54min/km)	0:04:25.24	+0:00:53.06
18 - K /6	900m/18	WACHACKA, Sonia	Wachaccy Team	Kraków	0:04:28.41 (04:58min/km)	0:04:28.41	+0:00:56.23
19 - K /7	900m/19	LEGUTKO, Maja	WKS Wawel - Młode Smoki	Kraków	0:04:30.86 (05:00min/km)	0:04:30.86	+0:00:58.68
20 - M /13	900m/20	BUBLIK, Maciej	WKS Wawel	Kraków	0:04:31.54 (05:01min/km)	0:04:31.54	+0:00:59.36
21 - K /8	900m/21	MAZURKIEWICZ, Jadwiga		Kraków	0:04:35.95 (05:06min/km)	0:04:35.95	+0:01:03.77
22 - K /9	900m/22	PRZYBYŁO, Julia	WKS Wawel	Kraków	0:04:39.00 (05:10min/km)	0:04:39.00	+0:01:06.82
23 - K /10	900m/23	SADOWSKA, Otylia	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	Dąbrówka	0:04:41.79 (05:13min/km)	0:04:41.79	+0:01:09.61
24 - K /11	900m/24	SIKORA, Michalina	SSMates	Kraków	0:04:51.28 (05:23min/km)	0:04:51.28	+0:01:19.10
25 - K /12	900m/25	TYLEK, Martyna	UKP Kmita Zabierzów	Zabierzów	0:04:55.50 (05:28min/km)	0:04:55.50	+0:01:23.32

26 - K /13	900m/26	KOSTECKA, Maria	WKS Wawel	Kraków	0:05:11.27 (05:45min/km)	0:05:11.27	+0:01:39.09
27 - K /14	900m/27	OLIINYK, Arina	WKS Wawel	Kraków	0:05:11.44 (05:46min/km)	0:05:11.44	+0:01:39.26
28 - M /14	900m/28	GANEEN, Erik			0:06:05.84 (06:46min/km)	0:06:05.84	+0:02:33.66
29 - K /15	900m/29	ROCZNIAK, Hania	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:06:15.23 (06:56min/km)	0:06:15.23	+0:02:43.05
30 - M /15	900m/30	SZTUKA, Henryk			0:06:25.16 (07:07min/km)	0:06:25.16	+0:02:52.98

Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich 2022/2023 - E2

Kraków - Lasek Wolski, 2022-12-04 - Wyniki

3,7km

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	M30/1	KACZMAREK , Michał	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:13:34.34 (03:40min/km)	0:13:34.34	+0:00:00.00
2 - M /2	M30/2	FILICIAK, Michał	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:13:48.36 (03:43min/km)	0:13:48.36	+0:00:14.02
3 - M /3	M30/3	WRONA, Daniel		Kraków	0:14:15.45 (03:51min/km)	0:14:15.81	+0:00:41.47
4 - M /4	M20/1	ZIĘBA, Kuba	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:14:21.52 (03:52min/km)	0:14:22.24	+0:00:47.90
5 - M /5	M40/1	GAWIN, Krzysztof	BeFit24Team	Więckowice	0:14:45.66 (03:59min/km)	0:14:45.66	+0:01:11.32
	M40	TARGOSZ, Michał	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:14:55.00 [GPS]	0:14:55.00 [GPS]	
7 - M /6	M16/1	SKRZYPEK, Patryk	KS AZS AWF Kraków		0:14:55.44 (04:02min/km)	0:14:55.44	+0:01:21.10
8 - M /7	M30/4	URBAN, Mirosław	ITMBW Kraków	Kraków	0:15:05.80 (04:04min/km)	0:15:05.89	+0:01:31.55
9 - M /8	M16/2	ZAJĄC, Jakub	SportWise	Kraków	0:15:05.29 (04:04min/km)	0:15:05.93	+0:01:31.59
10 - M /9	M30/5	KUTERBA, Piotr	SSMates Raczadam	Kraków	0:15:09.04 (04:05min/km)	0:15:09.04	+0:01:34.70
11 - M /10	M40/2	DUDZIAK, Tomasz	POLAR TEAM	Kraków	0:15:16.64 (04:07min/km)	0:15:16.99	+0:01:42.65
	M40	GRYGIEL, Marek	JacekBiega Running Team	Kraków	0:15:30.00 [GPS]	0:15:30.00 [GPS]	
13 - M /11	M20/2	ŁACNY, Łukasz		Nowy Sącz	0:15:44.59 (04:15min/km)	0:15:45.65	+0:02:11.31
	M40	BANIAK, Marcin	G.O.A.T. Team Michałowice	Zerwana	0:15:52.00 [GPS]	0:15:52.00 [GPS]	
15 - M /12	M13/1	KANTYKA, Jakub			0:15:51.97 (04:17min/km)	0:15:52.37	+0:02:18.03
16 - M /13	M40/3	CZAPCZYŃSKI, Cezary	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:15:59.36 (04:19min/km)	0:16:01.27	+0:02:26.93
17 - M /14	M50/1	OPRYSZEK, Bogusław	ITMBW Kraków	Kraków	0:16:06.95 (04:21min/km)	0:16:07.93	+0:02:33.59
18 - M /15	M13/2	BAJAK, Szymon	P3SK	Kraków	0:16:27.19 (04:26min/km)	0:16:27.19	+0:02:52.85
19 - M /16	M12/1	CZARNECKI , Jakub	G.O.A.T. Team Michałowice	Małomiąca	0:16:36.77 (04:29min/km)	0:16:36.77	+0:03:02.43
20 - K /1	K16/1	JAJECZNICA, Anna			0:16:36.90 (04:29min/km)	0:16:37.32	+0:03:02.98
21 - M /17	M30/6	SADOWSKI, Bartosz		Dąbrówka	0:16:34.81 (04:28min/km)	0:16:38.47	+0:03:04.13
22 - M /18	M13/3	DYKSZAK, Tymon	TS Wieliczanka Wieliczka	Wieliczka	0:16:39.39 (04:30min/km)	0:16:39.88	+0:03:05.54

23 - M /19	M30/7	CZARNECKI, Grzegorz	G.O.A.T. Team Michałowice	Masłomiąca	0:16:48.34 (04:32min/km)	0:16:48.49	+0:03:14.15
	M40	TOMCZYK, Marcin	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:16:49.00 [GPS]	0:16:49.00 [GPS]	
25 - M /20	M13/4	WOJDOWSKI, Marek	TS Wieliczanka Wieliczka	Kraków	0:16:52.08 (04:33min/km)	0:16:52.74	+0:03:18.40
26 - M /21	M40/4	SÓLNICA, Mirosław		Ochojno	0:16:55.01 (04:34min/km)	0:16:56.17	+0:03:21.83
27 - K /2	K30/1	KACZMAREK , Angelika	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:17:17.02 (04:40min/km)	0:17:17.02	+0:03:42.68
28 - M /22	M20/3	KUCHARCZYK, Jakub	UKS Kometa Gliwice		0:17:25.26 (04:42min/km)	0:17:26.79	+0:03:52.45
29 - M /23	M40/5	SZAWUL, Piotr	ITMBW Kraków	KRAKÓW	0:17:28.78 (04:43min/km)	0:17:30.37	+0:03:56.03
30 - M /24	M13/5	SMOROŃSKI, Patryk	KS AZS AWF Kraków	KRAKÓW	0:17:30.90 (04:44min/km)	0:17:30.90	+0:03:56.56
	M40	DURONÍ, Marcin	BeFit24Team	Kraków	0:17:32.00 [GPS]	0:17:32.00 [GPS]	
32 - M /25	M30/8	ŚMIAŁEK, Łukasz	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	0:17:33.48 (04:44min/km)	0:17:34.92	+0:04:00.58
33 - M /26	M13/6	JĘZYK, Marek	KS KORONA KRAKÓW	Kraków	0:17:30.57 (04:43min/km)	0:17:35.65	+0:04:01.31
34 - M /27	M40/6	WOŹNY, Paweł	Runprogress.pl Team	Niepołomice	0:17:36.00 (04:45min/km)	0:17:36.00	+0:04:01.66
35 - M /28	M50/2	GEDL, Przemysław	-	Kraków	0:17:37.18 (04:45min/km)	0:17:38.44	+0:04:04.10
36 - M /29	M12/2	DRONSZCZYK, Stanisław	UKS Lider Siercza	Wieliczka	0:17:45.35 (04:47min/km)	0:17:45.35	+0:04:11.01
37 - M /30	M40/7	MALINOWSKI, Marek	UKS Lider	Kraków	0:17:38.13 (04:45min/km)	0:17:45.57	+0:04:11.23
38 - M /31	M50/3	BAK, Artur	Fatboys Sprint	Kraków	0:17:46.71 (04:48min/km)	0:17:49.71	+0:04:15.37
39 - M /32	M40/8	MAŁEK, Leszek		Kraków	0:17:54.07 (04:50min/km)	0:17:57.43	+0:04:23.09
40 - M /33	M20/4	WEBERBAUER, Amadeusz		Krakow	0:17:59.91 (04:51min/km)	0:18:02.28	+0:04:27.94
41 - M /34	M40/9	HOPEK, Tomasz	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:18:08.00 (04:54min/km)	0:18:08.00	+0:04:33.66
42 - M /35	M16/3	BOREK, Krystian	KS AZS AWF Kraków		0:18:11.23 (04:54min/km)	0:18:11.23	+0:04:36.89
43 - M /36	M13/7	PIÓRKOWSKI, Kuba	UKS Lider Siercza	Wieliczka	0:18:07.93 (04:54min/km)	0:18:12.28	+0:04:37.94
44 - K /3	K16/2	ZAJĄC, Barbara	KS AZS AWF Kraków	Górna Wieś	0:18:12.81 (04:55min/km)	0:18:12.81	+0:04:38.47
45 - M /37	M30/9	PORĘBA, Paweł	Training4you.pl	Kraków	0:18:17.24 (04:56min/km)	0:18:17.24	+0:04:42.90
46 - K /4	K30/2	DUDZIAK, Dorota	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:18:21.77 (04:57min/km)	0:18:24.67	+0:04:50.33
47 - M /38	M16/4	KOŁODZIEJCZYK, Bartłomiej	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:18:34.76 (05:01min/km)	0:18:38.55	+0:05:04.21
48 - M /39	M13/8	FILICIAK, Antoni	KS AZS AWF Kraków	Kraków	0:18:37.06 (05:01min/km)	0:18:40.06	+0:05:05.72
49 - M /40	M12/3	ZAJĄC, Michał	SportWise	Kraków	0:18:45.45 (05:04min/km)	0:18:47.54	+0:05:13.20
50 - M /41	M50/4	ZAJĄC, Andrzej	SportWise	Kraków	0:18:48.13 (05:04min/km)	0:18:49.78	+0:05:15.44
51 - M /42	M13/9	PUŁCZYŃSKI, Jeremi	WKS Wawel BnO	Kraków	0:18:55.11 (05:06min/km)	0:18:56.26	+0:05:21.92
52 - M /43	M40/10	MAKUSZEWSKI, Marcin	BeFit24Team	Olszowice	0:18:56.84 (05:07min/km)	0:19:00.27	+0:05:25.93
53 - M /44	M40/11	PRZEWOŹNIK, Adam	Run_P	Łuczyce	0:18:55.29 (05:06min/km)	0:19:01.48	+0:05:27.14

54 - M /45	M40/12	MARCZEWSKI, Marcin	Bronowice też Biegają		0:18:59.69 (05:08min/km)	0:19:05.72	+0:05:31.38
55 - K /5	K12/1	KOWALICZEK, Alicja	SP54 Kraków	Kraków	0:19:11.05 (05:11min/km)	0:19:19.47	+0:05:45.13
56 - M /46	M13/10	KOWALSKI, Adam	2K	Libertów	0:19:23.75 (05:14min/km)	0:19:25.38	+0:05:51.04
57 - M /47	M12/4	ZEMLA, Mateusz	LubięPlacki	Kraków	0:19:25.46 (05:14min/km)	0:19:26.20	+0:05:51.86
58 - M /48	M12/5	LISIEWICZ , Natan		Skawina	0:19:29.64 (05:16min/km)	0:19:29.64	+0:05:55.30
59 - K /6	K12/2	JABŁOŃSKA, Sara	SBG Podbieg Nessi Team	Kraków	0:19:31.46 (05:16min/km)	0:19:32.84	+0:05:58.50
60 - M /49	M12/6	KRZYWORĄCZKA, Tomasz		Zielonki	0:19:38.85 (05:18min/km)	0:19:39.22	+0:06:04.88
61 - K /7	K16/3	MARCINIAK, Marta	UKS Lider	Wieliczka	0:19:42.56 (05:19min/km)	0:19:42.56	+0:06:08.22
62 - K /8	K40/1	SIKORA, Ewa	SSMates	Kraków (Kraków-Podgórze)	0:19:41.93 (05:19min/km)	0:19:43.33	+0:06:08.99
63 - K /9	K16/4	LEŚNIAK, Matylda	UKS Kometa Gliwice		0:19:45.69 (05:20min/km)	0:19:48.46	+0:06:14.12
64 - K /10	K30/3	ŚLIWA, Agnieszka	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:19:50.28 (05:21min/km)	0:19:54.60	+0:06:20.26
65 - M /50	M12/7	PIECH, Nikodem	KS AZS AWF Kraków		0:19:54.96 (05:22min/km)	0:19:54.96	+0:06:20.62
66 - K /11	K13/1	CZERWIEC, Karolina			0:19:54.18 (05:22min/km)	0:19:57.05	+0:06:22.71
67 - M /51	M40/13	CZERWIEC, Artur			0:19:56.20 (05:23min/km)	0:19:58.39	+0:06:24.05
68 - M /52	M30/10	ORŁOWSKI, Kacper	POLAR TEAM	Kraków	0:19:58.15 (05:23min/km)	0:20:03.37	+0:06:29.03
69 - M /53	M60/1	TRELA, Jacek	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:19:59.77 (05:24min/km)	0:20:03.41	+0:06:29.07
70 - K /12	K30/4	CHARUSTA, Martyna	BeFit24Team	Targanice	0:20:01.41 (05:24min/km)	0:20:06.34	+0:06:32.00
71 - M /54	M12/8	MOSZKOWICZ, Michał	WKS Wawel BnO	Kraków	0:20:15.73 (05:28min/km)	0:20:16.79	+0:06:42.45
72 - M /55	M16/5	ŻUREK, Piotr	KS AZS AWF Kraków		0:20:27.24 (05:31min/km)	0:20:28.65	+0:06:54.31
73 - K /13	K13/2	MARZEC, Maja	TS Wieliczanka	Wieliczka	0:20:28.39 (05:32min/km)	0:20:29.30	+0:06:54.96
74 - M /56	M40/14	TYLIBA, Ireneusz	Jura TEAM	Przeginia	0:20:30.82 (05:32min/km)	0:20:36.72	+0:07:02.38
75 - M /57	M12/9	ŁĘCKI, Bartosz	UKS Kometa Gliwice		0:20:29.75 (05:32min/km)	0:20:36.82	+0:07:02.48
76 - K /14	K12/3	WALA, Małgorzata	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:20:35.36 (05:33min/km)	0:20:37.84	+0:07:03.50
77 - M /58	M16/6	TYLEK, Michał		Kraków	0:20:37.45 (05:34min/km)	0:20:39.62	+0:07:05.28
78 - M /59	M40/15	MARZEC, Artur	#AdamCzerwińskiTeam	Wieliczka	0:20:36.54 (05:34min/km)	0:20:40.33	+0:07:05.99
79 - M /60	M40/16	SMORONĲ, Marcin	BeFit24Team	Kraków	0:20:39.48 (05:35min/km)	0:20:44.18	+0:07:09.84
	M20	RUDY, Przemysław	BeFit24Team	Kraków	0:20:45.00 [GPS]	0:20:45.00 [GPS]	
81 - K /15	K13/3	WALA, Aleksandra	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:20:44.26 (05:36min/km)	0:20:46.11	+0:07:11.77
82 - K /16	K13/4	SKAŁKA, Sandra	AZS AWF Kraków		0:20:48.75 (05:37min/km)	0:20:49.45	+0:07:15.11
83 - K /17	K30/5	SAMKOFF, Aneta	GGs IT		0:20:48.47 (05:37min/km)	0:20:50.49	+0:07:16.15
84 - M /61	M13/11	POŁUBOK, Maurycy		Tychy	0:20:49.24 (05:37min/km)	0:20:51.11	+0:07:16.77
85 - K /18	K12/4	RYCHŁOWSKA, Julia	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:20:48.93 (05:37min/km)	0:20:51.42	+0:07:17.08

86 - K /19	K40/2	JANAS, Ewa	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:20:49.25 (05:37min/km)	0:20:52.42	+0:07:18.08
87 - M /62	M12/10	DEDA, Bartosz	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:20:52.99 (05:38min/km)	0:20:54.18	+0:07:19.84
88 - M /63	M12/11	HUNDT, David	WKS Wawel BnO		0:20:55.30 (05:39min/km)	0:20:55.74	+0:07:21.40
89 - M /64	M12/12	ZEMLA, Szymon	LubięPlacki	Kraków	0:21:01.65 (05:40min/km)	0:21:01.77	+0:07:27.43
90 - K /20	K30/6	STASZEK , Anna	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Zielonki	0:21:00.18 (05:40min/km)	0:21:03.51	+0:07:29.17
91 - K /21	K40/3	POLAKIEWICZ, Paulina			0:21:19.22 (05:45min/km)	0:21:26.08	+0:07:51.74
92 - M /65	M13/12	CIEPLAK, Aleksander	Kraków	Kraków	0:21:30.69 (05:48min/km)	0:21:34.61	+0:08:00.27
93 - M /66	M12/13	STASZCZYK, Wojtek	BKB Czarna Perła	Brzesko	0:21:32.00 (05:49min/km)	0:21:37.25	+0:08:02.91
94 - M /67	M12/14	GARUS, Mikołaj	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:21:35.24 (05:50min/km)	0:21:37.33	+0:08:02.99
95 - M /68	M30/11	STASZCZYK, Michał	BKB Czarna Perła	Brzesko	0:21:33.52 (05:49min/km)	0:21:38.69	+0:08:04.35
96 - K /22	K13/5	PIENIAŹEK, Sara	KS AZS AWF Kraków	Kraków	0:21:32.61 (05:49min/km)	0:21:39.83	+0:08:05.49
97 - K /23	K12/5	HEBDA, Julia	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:21:46.72 (05:53min/km)	0:21:49.78	+0:08:15.44
98 - K /24	K20/1	SIKORA, Joanna	Supreme	Kraków	0:21:49.35 (05:53min/km)	0:21:50.38	+0:08:16.04
99 - M /69	M40/17	SZKLARCZYK , Marcin	FuRBS	Kraków	0:21:42.45 (05:52min/km)	0:21:50.40	+0:08:16.06
100 - M /70	M30/12	BOROWIAK, Piotr		Kraków	0:21:56.30 (05:55min/km)	0:22:01.19	+0:08:26.85
101 - K /25	K12/6	JABŁOŃSKA, Oliwia	SBG Podbieg Nessi Team	Kraków	0:22:05.66 (05:58min/km)	0:22:07.53	+0:08:33.19
102 - K /26	K12/7	JABŁOŃSKA, Amelia	SBG Podbieg Nessi Team	Kraków	0:22:07.18 (05:58min/km)	0:22:08.30	+0:08:33.96
103 - M /71	M70/1	NOWOTNY, Marian	Niepołomice Biegają	Damienice	0:22:02.84 (05:57min/km)	0:22:09.11	+0:08:34.77
104 - K /27	K40/4	JAWORSKA, Aleksandra		Krakow	0:22:01.33 (05:57min/km)	0:22:12.50	+0:08:38.16
105 - M /72	M12/15	JANISZEWSKI, Jakub			0:22:10.10 (05:59min/km)	0:22:16.04	+0:08:41.70
106 - M /73	M40/18	ZEMLA, Kornel	LubięPlacki	Kraków	0:22:06.81 (05:58min/km)	0:22:16.41	+0:08:42.07
107 - K /28	K40/5	ZAJĄC, Izabela	SportWise	Kraków	0:22:13.89 (06:00min/km)	0:22:20.64	+0:08:46.30
108 - M /74	M12/16	OSIADACZ, Adam	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:22:26.24 (06:03min/km)	0:22:28.57	+0:08:54.23
109 - M /75	M12/17	PIÓRKOWSKI, Michał	UKS Lider Siercza	Wieliczka	0:22:28.79 (06:04min/km)	0:22:33.70	+0:08:59.36
110 - M /76	M60/2	PIĄTEK, Stanisław	ITMBW Kraków		0:22:29.13 (06:04min/km)	0:22:34.65	+0:09:00.31
111 - M /77	M40/19	JANISZEWSKI, Marcin	Kamil Kubus Tatus	Krakow	0:22:31.00 (06:05min/km)	0:22:37.21	+0:09:02.87
112 - K /29	K13/6	DUDZIAK, Maja		Kraków	0:22:39.62 (06:07min/km)	0:22:39.62	+0:09:05.28
113 - K /30	K13/7	MALINOWSKA, Nikola	UKS Lider	Kraków	0:22:40.20 (06:07min/km)	0:22:40.20	+0:09:05.86
114 - M /78	M70/2	KOPTA, Jerzy	Biegamy Mimo Wszystko	Kraków	0:22:38.21 (06:07min/km)	0:22:42.83	+0:09:08.49
115 - M /79	M30/13	PRUCIA, Piotr	Probalans	Kraków	0:22:36.07 (06:06min/km)	0:22:44.94	+0:09:10.60
116 - M /80	M13/13	MIZERA, Radosław			0:22:56.00 (06:11min/km)	0:22:56.00	+0:09:21.66
117 - M /81	M70/3	ZIÓŁKO, Jan			0:22:52.07 (06:10min/km)	0:22:56.57	+0:09:22.23

118 - M /82	M12/18	DUBIEL, Marek		Kraków	0:22:54.24 (06:11min/km)	0:22:57.74	+0:09:23.40
119 - K /31	K12/8	SZKLARCZYK, Aniela	FuRBS	Kraków	0:22:51.88 (06:10min/km)	0:22:59.53	+0:09:25.19
120 - M /83	M40/20	WOJDOWSKI, Krzysztof		Kraków	0:22:52.79 (06:11min/km)	0:22:59.98	+0:09:25.64
121 - M /84	M40/21	JAJECHNICA, Łukasz			0:22:58.38 (06:12min/km)	0:23:04.04	+0:09:29.70
122 - K /32	K12/9	OSIADACZ, Julia	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:23:01.80 (06:13min/km)	0:23:04.37	+0:09:30.03
123 - M /85	M40/22	DUBIEL, Grzegorz		Kraków	0:23:03.49 (06:13min/km)	0:23:07.39	+0:09:33.05
124 - K /33	K30/7	MAZURKIEWICZ, Zofia	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:23:09.74 (06:15min/km)	0:23:16.18	+0:09:41.84
125 - K /34	K12/10	WALAŚ, Olga	WKS Wawel BnO		0:23:15.11 (06:17min/km)	0:23:17.05	+0:09:42.71
126 - M /86	M20/5	KRZYSZOWSKI, Józef	Flexi life	Kraków	0:23:11.19 (06:16min/km)	0:23:18.16	+0:09:43.82
127 - M /87	M12/19	URYGA, Artur	WKS Wawel BnO		0:23:18.22 (06:17min/km)	0:23:19.14	+0:09:44.80
128 - K /35	K12/11	SITKO, Alicja	KS AZS AWF Kraków		0:23:11.51 (06:16min/km)	0:23:19.54	+0:09:45.20
129 - K /36	K13/8	PODGÓRSKA, Gabriela	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:23:19.18 (06:18min/km)	0:23:20.15	+0:09:45.81
130 - M /88	M12/20	SADOWSKI, Leon	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	Dąbrówka	0:23:18.73 (06:18min/km)	0:23:22.15	+0:09:47.81
131 - K /37	K12/12	DEPTA, Helena	WKS Wawel BnO		0:23:28.02 (06:20min/km)	0:23:30.54	+0:09:56.20
132 - M /89	M40/23	JAWORSKI, Artur	Utramaryna	Kraków	0:23:22.61 (06:19min/km)	0:23:32.10	+0:09:57.76
133 - K /38	K12/13	SZKLARCZYK, Urszula	FuRBS	Kraków	0:23:28.32 (06:20min/km)	0:23:35.80	+0:10:01.46
134 - K /39	K12/14	MALINOWSKA, Natalia	UKS Lider Siercza	Kraków	0:23:28.58 (06:20min/km)	0:23:36.44	+0:10:02.10
135 - M /90	M30/14	MALINOWSKI, Tomasz	UKS Lider	Kraków	0:23:28.62 (06:20min/km)	0:23:36.95	+0:10:02.61
136 - K /40	K40/6	HOPEK, Elżbieta	ULTRAMARYNA	Kraków	0:23:31.73 (06:21min/km)	0:23:42.61	+0:10:08.27
	K40	WRÓBLEWSKA, Paulina	BeFit24Team	Kraków	0:23:45.00 [GPS]	0:23:45.00 [GPS]	
138 - K /41	K50/1	KRASZEWSKA, Renata	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:23:48.42 (06:26min/km)	0:23:52.23	+0:10:17.89
	K13	CZAPCZYŃSKA, Zofia	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:23:55.00 [GPS]	0:23:55.00 [GPS]	
140 - K /42	K30/8	STOŻEK-ZEMLA, Beata	LubięPlacki	Kraków	0:23:53.32 (06:27min/km)	0:24:02.62	+0:10:28.28
141 - M /91	M40/24	FRAŃCZAK, Jakub		Kraków	0:24:03.62 (06:30min/km)	0:24:13.83	+0:10:39.49
142 - K /43	K30/9	CHMIEL-ARMATYS, Dagmara		Kraków	0:24:14.56 (06:33min/km)	0:24:22.57	+0:10:48.23
143 - K /44	K13/9	TYLIBA, Izabela	Jura TEAM	Przeginia	0:24:21.62 (06:35min/km)	0:24:27.28	+0:10:52.94
144 - K /45	K30/10	MUSZ, Katarzyna	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:24:45.81 (06:41min/km)	0:24:50.23	+0:11:15.89
145 - M /92	M40/25	SMOROŃSKI, Artur		Kraków	0:24:30.06 (06:37min/km)	0:24:55.49	+0:11:21.15
146 - M /93	M16/7	GRZEGORCZYK, Borys	WKS Wawel BnO	Kraków	0:24:48.97 (06:42min/km)	0:24:59.45	+0:11:25.11
147 - M /94	M40/26	ZEMLA, Konrad	LubięPlacki	Kraków	0:24:52.09 (06:43min/km)	0:25:02.17	+0:11:27.83
148 - M /95	M30/15	PADYKUŁA, Wojciech	GGs IT		0:24:52.18 (06:43min/km)	0:25:02.45	+0:11:28.11

149 - M /96	M12/21	SZKLARCZYK, Antoni	FuRBS	Kraków	0:24:57.51 (06:44min/km)	0:25:05.38	+0:11:31.04
150 - K /46	K30/11	WALAŚ, Maria	WKS Wawel BnO	Kraków	0:25:13.81 (06:49min/km)	0:25:13.81	+0:11:39.47
151 - K /47	K50/2	POLEWKA, Beata	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:25:14.35 (06:49min/km)	0:25:19.75	+0:11:45.41
152 - K /48	K40/7	URBAŃSKA-KULON, Katarzyna	BeFit24Team	Kraków	0:25:26.82 (06:52min/km)	0:25:30.88	+0:11:56.54
153 - K /49	K40/8	KOWALCZYK, Anna	Runprogress by Tomasz Kawik	KRAKÓW	0:25:38.69 (06:55min/km)	0:25:47.28	+0:12:12.94
154 - M /97	M12/22	ZASADZKI, Tymoteusz	WKS Wawel BnO		0:25:55.74 (07:00min/km)	0:25:55.74	+0:12:21.40
155 - K /50	K20/2	PUDEŁEK, Michalina	LKS Górzanka Nawojowa Góra	Bolechowice	0:26:20.82 (07:07min/km)	0:26:26.52	+0:12:52.18
156 - K /51	K40/9	MAREK-PUDEŁEK, Małgorzata	LKS Górzanka Nawojowa Góra	Bolechowice	0:26:22.03 (07:07min/km)	0:26:27.65	+0:12:53.31
157 - K /52	K30/12	BIELAK , Patrycja		Kraków	0:26:20.75 (07:07min/km)	0:26:28.71	+0:12:54.37
158 - K /53	K12/15	MOSZKOWICZ, Aleksandra	WKS Wawel BnO	Kraków	0:26:35.37 (07:11min/km)	0:26:43.38	+0:13:09.04
159 - K /54	K50/3	KUCZMASZEWSKA, Agnieszka		Kraków	0:26:51.91 (07:15min/km)	0:26:54.38	+0:13:20.04
160 - M /98	M70/4	KORDOS, Jan			0:27:00.87 (07:18min/km)	0:27:07.63	+0:13:33.29
161 - K /55	K40/10	WOŹNIAK- DRABEK , Monika	BeFit24Team	Kraków	0:27:17.49 (07:22min/km)	0:27:23.35	+0:13:49.01
162 - K /56	K12/16	STRYJSKA, Lena	KS AZS AWF Kraków		0:27:17.52 (07:22min/km)	0:27:25.55	+0:13:51.21
163 - K /57	K30/13	GONET, Joanna		Kraków	0:27:18.71 (07:22min/km)	0:27:26.72	+0:13:52.38
164 - M /99	M70/5	NAZIM, Tadeusz		Skawina	0:25:37.86 (06:55min/km)	0:27:40.91	+0:14:06.57
165 - K /58	K30/14	OSIKA, Kamila	Probalans	Kraków	0:27:43.64 (07:29min/km)	0:27:52.51	+0:14:18.17
166 - M /100	M12/23	PRZEWOŹNIK, Maurycy	Run_P	Łuczyce	0:27:44.96 (07:29min/km)	0:27:56.01	+0:14:21.67
167 - K /59	K13/10	GOZDEK, Wiktoria	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:28:02.67 (07:34min/km)	0:28:09.48	+0:14:35.14
168 - K /60	K16/5	CIECIURA, Ewa	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:28:03.10 (07:34min/km)	0:28:09.54	+0:14:35.20
169 - K /61	K40/11	CIEŚLA , Joanna		Kraków	0:28:51.76 (07:48min/km)	0:28:54.89	+0:15:20.55
170 - K /62	K20/3	DILLING, Elżbieta	Nordic Biotic	Zabrze	0:28:57.42 (07:49min/km)	0:29:02.08	+0:15:27.74
171 - M /101	M40/27	JAKUBOWSKI , Michał	Nordic Biotic	Turawa	0:28:57.33 (07:49min/km)	0:29:02.10	+0:15:27.76
172 - K /63	K30/15	BŁAŻEWICZ, Magdalena		Biecz	0:29:01.85 (07:50min/km)	0:29:10.95	+0:15:36.61
173 - K /64	K30/16	ŁACINA, Justyna	Raznarok	Kraków	0:29:14.57 (07:54min/km)	0:29:21.99	+0:15:47.65
174 - K /65	K50/4	CHOMNICKA, Beata	Night Runners	Kraków	0:29:47.87 (08:03min/km)	0:29:56.35	+0:16:22.01
175 - K /66	K13/11	KASZOWSKA, Zofia	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:30:05.31 (08:07min/km)	0:30:08.59	+0:16:34.25
176 - M /102	M60/3	MASŁYK, Jan	TIMjmaslyk	Kraków	0:29:06.74 (07:52min/km)	0:30:32.13	+0:16:57.79
177 - K /67	K30/17	BODZIOCH-MARCEWSKA, Katarzyna	Bronowice też Biegają	Kraków	0:30:57.52 (08:22min/km)	0:31:04.98	+0:17:30.64
178 - K /68	K40/12	SMOROŃ, Anna	BeFit24Team	Kraków	0:31:13.71 (08:26min/km)	0:31:18.63	+0:17:44.29

179 - M /103	M30/16	GACH, Andrzej	#pobieguzonastawiapizzeteam	Ślupsk	0:31:44.52 (08:34min/km)	0:31:53.62	+0:18:19.28
180 - K /69	K30/18	GACH, Sylwia		Kraków	0:31:44.59 (08:34min/km)	0:31:53.77	+0:18:19.43
181 - K /70	K30/19	ZBARASHCHUK, levgeniya	Accenture Runners Club	Kraków	0:32:07.68 (08:41min/km)	0:32:13.44	+0:18:39.10
182 - K /71	K12/17	WACHACKA, Sonia	Wachaccy Team	Kraków	0:32:27.75 (08:46min/km)	0:32:36.82	+0:19:02.48
183 - M /104	M30/17	WACHACKI, Michał	Wachaccy Team	Kraków	0:32:59.64 (08:55min/km)	0:33:10.27	+0:19:35.93
184 - K /72	K12/18	MARCZEWSKA, Agata	Bronowice też Biegają	Kraków	0:33:38.69 (09:05min/km)	0:33:45.55	+0:20:11.21
185 - M /105	M12/24	PRZYBYŁO , Jakub	WKS Wawel BnO	Kraków	0:35:14.98 (09:31min/km)	0:35:25.90	+0:21:51.56
186 - M /106	M12/25	BUBLIK, Maciej	WKS Wawel BnO	Kraków	0:35:16.01 (09:31min/km)	0:35:27.53	+0:21:53.19
187 - K /73	K50/5	SZULC-KŁEMBUKOWSKA, Katarzyna	BMW Biegamy Mimo Wszystko	Kraków	0:36:26.30 (09:50min/km)	0:36:35.75	+0:23:01.41
188 - M /107	M12/26	URYGA, Adam	WKS Wawel BnO	Kraków	0:39:52.84 (10:46min/km)	0:39:52.84	+0:26:18.50
189 - K /74	K12/19	WALAŚ, Emilia	WKS Wawel BnO	Kraków	0:39:43.05 (10:44min/km)	0:39:55.78	+0:26:21.44
190 - K /75	K12/20	PRZYBYŁO , Julia	WKS Wawel BnO	Kraków	0:40:22.36 (10:54min/km)	0:40:37.81	+0:27:03.47
	M12	MAZURKIEWICZ, Ryszard	Trenuj w Krakowie	Kraków	DNS	DNS	

Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich 2022/2023 - E2

Kraków - Lasek Wolski, 2022-12-04 - Wyniki

NW

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	OPEN-M/1	ORDZOWIAŁY, Piotr	NIWA Osielec	Osielec	0:23:49.55 (06:26min/km)	0:23:50.47	+0:00:00.00
2 - M /2	OPEN-M/2	OLSZAŃSKI, Karol	Fear The Return	Kraków	0:24:00.28 (06:29min/km)	0:24:01.05	+0:00:10.58
3 - M /3	OPEN-M/3	MISZTAŁ, Grzegorz		Iwanowice	0:24:12.84 (06:32min/km)	0:24:12.84	+0:00:22.37
4 - M /4	OPEN-M/4	ELŻBIECIAK, Łukasz	Lux Torpeda Małopolska	Lachowice	0:26:32.53 (07:10min/km)	0:26:33.36	+0:02:42.89
5 - K /1	OPEN-K/1	PASIŃSKA - SKOWRON, Sylwia	Pruszyński Sport Team	Szczodrkowice	0:27:00.21 (07:17min/km)	0:27:00.21	+0:03:09.74
6 - M /5	OPEN-M/5	BARTCZAK, Mirosław	Nordic Team Częstochowa	Częstochowa	0:27:13.29 (07:21min/km)	0:27:13.76	+0:03:23.29
7 - K /2	OPEN-K/2	KNAPCZYK-KANIA, Gabriela		Bieńkówka	0:27:15.05 (07:21min/km)	0:27:15.05	+0:03:24.58
8 - K /3	OPEN-K/3	KUPCZYK, Iwona	Pruszyński Sport Team		0:27:55.36 (07:32min/km)	0:27:55.36	+0:04:04.89
9 - M /6	OPEN-M/6	HAMIK, Rafał	Hamster Team	Chełm Śląski	0:27:56.81 (07:33min/km)	0:27:57.78	+0:04:07.31
10 - M /7	OPEN-M/7	KRZYWORĄCZKA, Piotr	BMW Biegamy Mimo Wszystko	Kraków	0:28:00.64 (07:34min/km)	0:28:01.77	+0:04:11.30
11 - K /4	OPEN-K/4	FLISEK, Blanka	Unlimited Sport 2.0	Kraków	0:28:33.56 (07:43min/km)	0:28:33.56	+0:04:43.09
12 - M /8	OPEN-M/8	TYCZEWSKI, Jacek	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Gliwice	0:28:48.94 (07:47min/km)	0:28:50.94	+0:05:00.47
13 - K /5	OPEN-K/5	TYLIBA, Magdalena	Jura TEAM	Przegonia	0:28:59.68 (07:50min/km)	0:29:01.89	+0:05:11.42
14 - M /9	OPEN-M/9	PARDYGAŁ, Jan			0:29:21.01 (07:55min/km)	0:29:23.28	+0:05:32.81
15 - K /6	OPEN-K/6	WOJDOWSKA, Małgorzata		Kraków	0:29:30.83 (07:58min/km)	0:29:31.80	+0:05:41.33
16 - M /10	OPEN-M/10	BOROWIECKI, Piotr	IGNIKUB Kraków	Kraków	0:29:41.65 (08:01min/km)	0:29:44.25	+0:05:53.78
17 - K /7	OPEN-K/7	DURAS, Izabela		Świątniki Górne	0:29:56.79 (08:05min/km)	0:29:59.16	+0:06:08.69
18 - K /8	OPEN-K/8	WALCZYK, Iwona		Kraków	0:30:56.83 (08:21min/km)	0:31:00.76	+0:07:10.29
19 - K /9	OPEN-K/9	PARDYGAŁ, Karolina			0:30:57.09 (08:21min/km)	0:31:01.20	+0:07:10.73
20 - K /10	OPEN-K/10	DANEL, Magdalena		Kraków	0:31:03.13 (08:23min/km)	0:31:04.56	+0:07:14.09
21 - K /11	OPEN-K/11	TYCZEWSKA, Paulina	Lux Torpeda Małopolska	Kraków	0:31:39.81 (08:33min/km)	0:31:41.41	+0:07:50.94
22 - K /12	OPEN-K/12	GRABOWSKA, Anna		Kraków	0:33:16.17 (08:59min/km)	0:33:16.80	+0:09:26.33

23 - M /11	OPEN-M/11	MIGACZ, Jacek		0:34:10.79 (09:14min/km)	0:34:13.51	+0:10:23.04
24 - K /13	OPEN-K/13	NOWICKA-MIGACZ, Sylwia		0:34:11.43 (09:14min/km)	0:34:14.66	+0:10:24.19
25 - K /14	OPEN-K/14	SZPUNAR, Anna	Krakow	0:36:12.23 (09:47min/km)	0:36:18.10	+0:12:27.63
26 - M /12	OPEN-M/12	ROSKE, Fabian	Krakow	0:36:12.02 (09:47min/km)	0:36:18.14	+0:12:27.67



Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich 2022/2023 - E2

Kraków - Lasek Wolski, 2022-12-04 - Wyniki

5,7km

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
	M30	KACZMAREK , Michał	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:23:39.00 [GPS]	0:23:39.00 [GPS]	
2 - M /1	M40/1	DRONSZCZYK, Piotr	#AdamCzerwińskiTeam	Wieliczka	0:23:57.96 (04:12min/km)	0:23:57.96	+0:00:18.96
3 - M /2	M20/1	BIEDERMAN, Marcin	WKS WAWEL BnO	Kraków	0:24:09.04 (04:14min/km)	0:24:09.04	+0:00:30.04
4 - M /3	M20/2	PRADZIAD, Andrzej			0:24:17.43 (04:15min/km)	0:24:17.43	+0:00:38.43
5 - M /4	M20/3	WIELOSIK, Marcin	NOVOMATIC Technologies Poland	Kadcza	0:25:11.79 (04:25min/km)	0:25:11.79	+0:01:32.79
	M20	ZIĘBA, Kuba	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:26:04.00 [GPS]	0:26:04.00 [GPS]	
7 - M /5	M30/1	VALLEJO, Eduardo	Jacekbiega Running Team	Krakow	0:26:18.43 (04:36min/km)	0:26:18.43	+0:02:39.43
	M40	BANIAK, Marcin	G.O.A.T. Team Michałowice	Zerwana	0:26:22.00 [GPS]	0:26:22.00 [GPS]	
	M40	TARGOSZ, Michał	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:26:26.00 [GPS]	0:26:26.00 [GPS]	
10 - M /6	M40/2	JEZIERSKI, Kamil	Triwise	Kraków	0:26:45.38 (04:41min/km)	0:26:45.38	+0:03:06.38
11 - K /1	K30/1	CADER, Agnieszka	Zabierzów Biega	Zabierzów	0:27:03.47 (04:44min/km)	0:27:03.47	+0:03:24.47
12 - M /7	M40/3	GAWIN, Krzysztof	BeFit24Team	Więckowice	0:27:28.26 (04:49min/km)	0:27:28.26	+0:03:49.26
13 - M /8	M30/2	NYCZ, Marek	SBG Podbieg Nessi Team	Nowy Targ	0:27:36.36 (04:50min/km)	0:27:36.88	+0:03:57.88
14 - M /9	M30/3	OSIADACZ, Jakub	Trenuj w Krakowie	Kraków	0:27:48.06 (04:52min/km)	0:27:48.06	+0:04:09.06
15 - M /10	M40/4	JAWOREK, Grzegorz		Kraków	0:27:53.31 (04:53min/km)	0:27:53.31	+0:04:14.31
16 - M /11	M40/5	SZKODZIŃSKI, Tomasz	SD Team	Kraków	0:28:01.88 (04:55min/km)	0:28:01.88	+0:04:22.88
	M40	WOŹNY, Paweł	Runprogress.pl Team	Niepołomice	0:28:26.00 [GPS]	0:28:26.00 [GPS]	
18 - M /12	M30/4	ZAJUSZ, Marek	SportWise	Kraków	0:28:43.76 (05:02min/km)	0:28:43.76	+0:05:04.76
19 - M /13	M40/6	CZAPCZYŃSKI, Cezary	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:28:49.90 (05:03min/km)	0:28:50.03	+0:05:11.03
20 - K /2	K30/2	SOLAKIEWICZ, Anna	BeFit24Team	Kraków	0:29:07.65 (05:06min/km)	0:29:07.65	+0:05:28.65

	M40	TOMCZYK, Marcin	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:29:18.00 [GPS]	0:29:18.00 [GPS]	
22 - M /14	M60/1	BEHOUNEK , Leszek	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	Zakopane	0:29:23.35 (05:09min/km)	0:29:23.59	+0:05:44.59
23 - M /15	M30/5	SIKORA , Paweł		Kraków	0:29:52.14 (05:14min/km)	0:29:52.14	+0:06:13.14
24 - K /3	K20/1	BODURKA, Anna	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Rozkochów	0:30:16.09 (05:18min/km)	0:30:16.09	+0:06:37.09
25 - M /16	M50/1	WĄCŁAWSKI, Leszek		Zadroże	0:30:20.76 (05:19min/km)	0:30:20.76	+0:06:41.76
26 - M /17	M20/4	KOZŁOWSKI , Jakub	niezrzeszony	Kraków	0:30:21.53 (05:19min/km)	0:30:21.53	+0:06:42.53
27 - K /4	K20/2	ŁODZIŃSKA , Dominika	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:30:22.81 (05:19min/km)	0:30:23.48	+0:06:44.48
28 - K /5	K30/3	BRZYSKA, Karolina	Brzyski TRI TEAM	Kraków	0:30:37.20 (05:22min/km)	0:30:38.66	+0:06:59.66
29 - M /18	M30/6	RAFA, Dominik	Ania i Chłopaki	Kraków	0:30:48.55 (05:24min/km)	0:30:48.83	+0:07:09.83
30 - K /6	K30/4	MALSKA, Monika		Kraków	0:30:50.52 (05:24min/km)	0:30:50.52	+0:07:11.52
31 - M /19	M30/7	ZIMON, Michał		Wieliczka	0:31:03.72 (05:26min/km)	0:31:10.00	+0:07:31.00
32 - M /20	M30/8	MARKOWICZ, Szymon		Krosno	0:31:11.11 (05:28min/km)	0:31:11.11	+0:07:32.11
33 - M /21	M20/5	JANIK, Mateusz	Bronowice też Biegają	Kraków	0:31:32.95 (05:32min/km)	0:31:32.95	+0:07:53.95
34 - K /7	K20/3	DOIRE, Lou	lille université club	Dijon	0:31:47.95 (05:34min/km)	0:31:49.05	+0:08:10.05
35 - M /22	M40/7	HUNDT, Tomasz	WKS Wawel Bno		0:31:51.41 (05:35min/km)	0:31:53.20	+0:08:14.20
36 - M /23	M50/2	GEDL, Przemysław	-	Kraków	0:31:59.20 (05:36min/km)	0:31:59.20	+0:08:20.20
37 - M /24	M30/9	BIELAK, Daniel		Głogoczów	0:32:17.64 (05:39min/km)	0:32:19.15	+0:08:40.15
38 - K /8	K16/1	SŁOŃSKA, Antonina	WKS Wawel BnO	Kraków	0:32:19.58 (05:40min/km)	0:32:19.58	+0:08:40.58
	M30	JANIK, Sławomir	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	0:32:20.00 [GPS]	0:32:20.00 [GPS]	
40 - K /9	K30/5	ŁUKASIK, Sylwia	BeFit24Team	Kraków	0:32:42.55 (05:44min/km)	0:32:44.79	+0:09:05.79
41 - M /25	M40/8	KIKLICA, Artur	Moto Angels	Kraków	0:32:45.47 (05:44min/km)	0:32:47.35	+0:09:08.35
42 - M /26	M30/10	ŚMIAŁEK, Łukasz	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	0:33:01.35 (05:47min/km)	0:33:03.01	+0:09:24.01
43 - M /27	M50/3	KUKLA, Grzegorz	JW 4750	Kraków	0:33:02.78 (05:47min/km)	0:33:06.49	+0:09:27.49
44 - M /28	M30/11	KABZIŃSKI, Marcin	Ania i Chłopaki	Kraków	0:33:08.47 (05:48min/km)	0:33:08.58	+0:09:29.58
45 - M /29	M40/9	HEBDA, Ireneusz	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:33:07.76 (05:48min/km)	0:33:08.93	+0:09:29.93
46 - M /30	M40/10	KRZYWORĄCZKA, Paweł	senio.pl	ZIELONKI	0:33:10.45 (05:49min/km)	0:33:10.45	+0:09:31.45
47 - M /31	M40/11	CIASOŃ , Bartłomiej	Ola&Bartlo	Niepołomice	0:33:17.11 (05:50min/km)	0:33:17.11	+0:09:38.11
48 - M /32	M16/1	CHODLEWSKI, Antoni	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:33:18.56 (05:50min/km)	0:33:18.56	+0:09:39.56
49 - M /33	M16/2	SŁOCIŃSKI, Krzysztof		Kraków	0:33:13.94 (05:49min/km)	0:33:18.63	+0:09:39.63
50 - M /34	M50/4	PUDEŁEK, Paweł	LKS Górzanka Nawojowa Góra	Bolechowice	0:33:18.02 (05:50min/km)	0:33:18.81	+0:09:39.81

51 - M /35	M40/12	HOPEK, Tomasz	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:33:32.82 (05:53min/km)	0:33:35.73	+0:09:56.73
52 - M /36	M40/13	CZARNECKI, Bartłomiej	Uwaga na Dziada	Liszki	0:33:39.92 (05:54min/km)	0:33:43.99	+0:10:04.99
53 - M /37	M40/14	BARAN, Szymon			0:33:37.93 (05:54min/km)	0:33:45.42	+0:10:06.42
54 - M /38	M30/12	STĘPEK, Paweł		Kraków	0:33:55.47 (05:57min/km)	0:33:55.47	+0:10:16.47
55 - M /39	M16/3	STOLAREK, Piotr	LKS Górzanka Nawojowa Góra	Krzeszowice	0:33:59.79 (05:57min/km)	0:33:59.79	+0:10:20.79
56 - M /40	M40/15	GRABOWSKI, Mariusz	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:33:59.72 (05:57min/km)	0:34:04.17	+0:10:25.17
57 - M /41	M40/16	DROZD, Michał	-	Rabka-Zdrój	0:34:02.91 (05:58min/km)	0:34:04.84	+0:10:25.84
58 - M /42	M30/13	KAPUTA, Piotr		Kraków	0:34:09.01 (05:59min/km)	0:34:09.01	+0:10:30.01
59 - M /43	M40/17	PARDYGAŁ, Tomasz			0:34:12.22 (06:00min/km)	0:34:12.22	+0:10:33.22
60 - K /10	K30/6	KOLEGOWICZ, Klaudia	BeFit24Team	kraków	0:34:24.67 (06:02min/km)	0:34:27.64	+0:10:48.64
61 - M /44	M40/18	WALCZAK , Rafał	Uro-Team Przemyśl	Przemyśl	0:34:33.87 (06:03min/km)	0:34:43.77	+0:11:04.77
62 - K /11	K40/1	BARTUŚ, Joanna	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	0:34:53.54 (06:07min/km)	0:34:54.72	+0:11:15.72
63 - K /12	K16/2	PUDEŁEK, Jowita	LKS Górzanka Nawojowa Góra	Bolechowice	0:35:01.01 (06:08min/km)	0:35:01.01	+0:11:22.01
64 - M /45	M40/19	MAKUSZEWSKI, Marcin	BeFit24Team	Olszowice	0:35:04.46 (06:09min/km)	0:35:07.92	+0:11:28.92
65 - M /46	M60/2	TRELA, Jacek	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:35:11.39 (06:10min/km)	0:35:14.30	+0:11:35.30
66 - K /13	K40/2	GAWRON, Kasia	WKS Wawel BnO	Kraków	0:35:11.78 (06:10min/km)	0:35:20.53	+0:11:41.53
67 - M /47	M40/20	KSIĄŻEK, Grzegorz	ITMBW Kraków	Kraków	0:35:30.82 (06:13min/km)	0:35:32.60	+0:11:53.60
68 - M /48	M40/21	KOSEK, Grzegorz	Bronowice też Biegają	Kraków	0:35:33.40 (06:14min/km)	0:35:33.40	+0:11:54.40
69 - M /49	M50/5	SZAJNA, Abu	WKS Wawel BnO	Kraków	0:35:35.26 (06:14min/km)	0:35:35.26	+0:11:56.26
70 - K /14	K40/3	SŁOCIŃSKA, Magdalena	Maze Runners	Kraków	0:35:31.58 (06:13min/km)	0:35:36.37	+0:11:57.37
71 - M /50	M50/6	PAJDA, Grzegorz		Krakow	0:35:40.37 (06:15min/km)	0:35:40.37	+0:12:01.37
72 - M /51	M50/7	KWAPISZ, Tomasz			0:35:42.61 (06:15min/km)	0:35:42.61	+0:12:03.61
73 - M /52	M30/14	KWINTA, Maciej		Kraków	0:35:36.74 (06:14min/km)	0:35:44.82	+0:12:05.82
74 - M /53	M40/22	SEREDA , Oleksii	WKS Wawel Bno	Kraków	0:35:55.51 (06:18min/km)	0:36:00.80	+0:12:21.80
75 - K /15	K30/7	CHARUSTA, Martyna	BeFit24Team	Targanice	0:36:02.70 (06:19min/km)	0:36:05.05	+0:12:26.05
76 - M /54	M30/15	WANTUCH, Grzegorz		Krakow / Nowa Huta	0:36:25.04 (06:23min/km)	0:36:37.02	+0:12:58.02
77 - M /55	M60/3	SZCZĘŚNIAK, Janusz	BeFit24Team	Kraków	0:36:41.22 (06:26min/km)	0:36:43.66	+0:13:04.66
78 - M /56	M50/8	URBANIAK, Krzysztof		Warszawa	0:36:40.27 (06:26min/km)	0:36:45.84	+0:13:06.84
79 - K /16	K16/3	MOSZKOWICZ, Julia	WKS Wawel Bno		0:36:46.42 (06:27min/km)	0:36:46.62	+0:13:07.62
80 - K /17	K20/4	SADAJ, Anna	Ania i Chłopaki	Kraków	0:36:48.47 (06:27min/km)	0:36:49.43	+0:13:10.43
81 - K /18	K30/8	ŚLIWA, Agnieszka	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:36:46.99 (06:27min/km)	0:36:49.66	+0:13:10.66
82 - K /19	K16/4	OLIINYK, Liza	WKS Wawel Bno		0:37:04.99 (06:30min/km)	0:37:06.12	+0:13:27.12

83 - M /57	M50/9	JAMROZIK, Krzysiek	WKS Wawel BnO	Kraków	0:37:04.60 (06:30min/km)	0:37:13.12	+0:13:34.12
84 - M /58	M40/23	WAŹTOR, Marcin		Kraków	0:37:13.84 (06:31min/km)	0:37:13.84	+0:13:34.84
85 - M /59	M60/4	KRET, Jacek	LKS Górzanka Nawojowa Góra	Krzeszowice	0:37:13.09 (06:31min/km)	0:37:16.44	+0:13:37.44
	M40	SMOROŃ, Marcin	BeFit24Team	Kraków	0:37:26.00 [GPS]	0:37:26.00 [GPS]	
87 - K /20	K30/9	TARADAJ, Paulina	Lacho Team	Kraków	0:37:21.46 (06:33min/km)	0:37:28.47	+0:13:49.47
88 - M /60	M60/5	FEDIRKO, Tadeusz			0:37:27.34 (06:34min/km)	0:37:31.51	+0:13:52.51
	M40	DUROŃ, Marcin	BeFit24Team	Kraków	0:37:45.00 [GPS]	0:37:45.00 [GPS]	
90 - M /61	M50/10	HEIZA, Jacek	Wielka Wieś Biega	Modlniczka	0:37:37.93 (06:36min/km)	0:37:45.11	+0:14:06.11
91 - K /21	K16/5	SKORUPA, Maja	LKS Górzanka Nawojowa Góra	Kraków	0:37:45.22 (06:37min/km)	0:37:45.22	+0:14:06.22
92 - K /22	K50/1	WARDAK, Anna		kraków	0:37:54.13 (06:38min/km)	0:37:59.62	+0:14:20.62
93 - K /23	K16/6	KURTYCZ, Natalia	WKS Wawel BnO	Kraków	0:38:00.74 (06:40min/km)	0:38:00.74	+0:14:21.74
94 - K /24	K40/4	KUKLA, Katarzyna	JW 4750	Kraków	0:38:02.60 (06:40min/km)	0:38:07.58	+0:14:28.58
95 - M /62	M40/24	SEBASTIAN, Gos		Kraków	0:38:15.05 (06:42min/km)	0:38:15.05	+0:14:36.05
96 - M /63	M30/16	KUTYBA, Marek	ITMBW Kraków	Kraków	0:38:20.00 (06:43min/km)	0:38:26.02	+0:14:47.02
97 - M /64	M30/17	KOPEĆ, Mariusz	-	Kraków	0:38:30.29 (06:45min/km)	0:38:30.74	+0:14:51.74
98 - M /65	M40/25	SZAJEWSKI, Arkadiusz	o tak ło	Kraków	0:38:17.86 (06:43min/km)	0:38:31.66	+0:14:52.66
99 - K /25	K40/5	KONOPKO, Lucyna		Wieliczka	0:38:29.41 (06:45min/km)	0:38:34.89	+0:14:55.89
100 - M /66	M50/11	STANEK, Rafał	Zabierzów biega	Karniowice	0:38:34.85 (06:46min/km)	0:38:35.20	+0:14:56.20
101 - K /26	K20/5	WATARZYSZYN, Marzena	Accenture Runners Club	Kraków	0:38:31.09 (06:45min/km)	0:38:38.49	+0:14:59.49
102 - M /67	M40/26	FOKS, Tomasz		Kraków	0:38:40.98 (06:47min/km)	0:38:46.48	+0:15:07.48
103 - K /27	K20/6	RUSEK, Rita		Kraków	0:38:44.34 (06:47min/km)	0:38:49.82	+0:15:10.82
104 - K /28	K40/6	GODOWSKA, Magdalena		Kraków	0:38:47.46 (06:48min/km)	0:38:55.10	+0:15:16.10
105 - K /29	K40/7	MACHEJ, Marzena		Kraków	0:38:52.10 (06:49min/km)	0:38:58.43	+0:15:19.43
106 - M /68	M40/27	WALCZAK, Przemysław			0:39:04.80 (06:51min/km)	0:39:10.09	+0:15:31.09
107 - M /69	M50/12	MACINA, Dariusz			0:39:01.80 (06:50min/km)	0:39:13.76	+0:15:34.76
108 - M /70	M60/6	PRZELASKOWSKI, Krzysztof	Niezzreszony	Krakow	0:39:12.88 (06:52min/km)	0:39:17.06	+0:15:38.06
109 - M /71	M60/7	DYLAG, Zbigniew	Niezzreszony	Kraków	0:39:25.17 (06:54min/km)	0:39:29.74	+0:15:50.74
110 - M /72	M30/18	PITALA, Mateusz		Kraków	0:39:17.34 (06:53min/km)	0:39:40.47	+0:16:01.47
111 - M /73	M40/28	PAWLOWICZ , Pawel		Wieliczka	0:39:41.32 (06:57min/km)	0:39:41.32	+0:16:02.32
112 - K /30	K40/8	ŚWIERCZYŃSKA, Gabriela		Kraków	0:39:32.89 (06:56min/km)	0:39:41.88	+0:16:02.88
113 - K /31	K30/10	WEIMER, Katarzyna	Uro-Team Przemysł	Przemysł	0:39:51.09 (06:59min/km)	0:39:59.39	+0:16:20.39

114 - M /74	M60/8	PIĄTEK, Stanisław	ITMBW Kraków	Kraków	0:40:00.52 (07:01min/km)	0:40:00.52	+0:16:21.52
115 - M /75	M30/19	BODZENTA, Grzegorz		Kraków	0:40:22.82 (07:05min/km)	0:40:22.82	+0:16:43.82
116 - M /76	M30/20	WALAŚ, Waldemar	WKS Wawel Kraków		0:40:26.57 (07:05min/km)	0:40:26.57	+0:16:47.57
117 - M /77	M30/21	BOROWY , Adam	Borówki Team	Kraków	0:40:26.98 (07:05min/km)	0:40:26.98	+0:16:47.98
118 - M /78	M70/1	LEŚNIAK, Marian	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:40:29.77 (07:06min/km)	0:40:32.48	+0:16:53.48
119 - M /79	M30/22	BIELECKI, Rafał	GGs IT		0:40:22.53 (07:05min/km)	0:40:35.15	+0:16:56.15
120 - M /80	M16/4	LIGĘZA, Jan			0:40:31.32 (07:06min/km)	0:40:44.76	+0:17:05.76
121 - K /32	K30/11	SZWEJ, Joanna	Pogoria Biega	Kraków	0:40:28.45 (07:06min/km)	0:40:52.17	+0:17:13.17
122 - M /81	M30/23	LESNIAK, Mariusz	Clico	Kraków	0:40:53.28 (07:10min/km)	0:40:53.28	+0:17:14.28
123 - K /33	K40/9	KIEŁT, Katarzyna	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:40:51.07 (07:10min/km)	0:40:56.35	+0:17:17.35
124 - K /34	K50/2	TROJAN, Anna	BeFit24Team		0:40:54.60 (07:10min/km)	0:40:57.92	+0:17:18.92
125 - K /35	K16/7	GROCHAL, Nina	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	0:41:12.01 (07:13min/km)	0:41:12.01	+0:17:33.01
126 - M /82	M20/6	DONIEC, Michał	Clico	Kraków	0:41:35.55 (07:17min/km)	0:41:35.55	+0:17:56.55
127 - K /36	K20/7	SOBEL, Natalia	UKS Kometa Gliwice		0:41:31.52 (07:17min/km)	0:41:38.00	+0:17:59.00
128 - M /83	M20/7	KUKLA, Bartosz	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:41:34.64 (07:17min/km)	0:41:40.87	+0:18:01.87
129 - M /84	M50/13	FORYTEK, Józef	WKS Wawel	Kraków	0:41:37.99 (07:18min/km)	0:41:43.36	+0:18:04.36
130 - K /37	K40/10	SEREDA, Ganna	WKS Wawel BnO	Kraków	0:41:51.38 (07:20min/km)	0:41:56.51	+0:18:17.51
131 - M /85	M30/24	CIEŚLIK, Jakub		Kraków	0:41:57.78 (07:21min/km)	0:41:57.78	+0:18:18.78
132 - M /86	M40/29	WOJDYŁA, Krzysztof			0:41:55.00 (07:21min/km)	0:42:04.72	+0:18:25.72
133 - K /38	K40/11	FILIPOWSKA, Sylwia		Kraków	0:41:55.52 (07:21min/km)	0:42:05.05	+0:18:26.05
134 - M /87	M20/8	NIEDZIELA, Kamil		Kęty	0:42:09.92 (07:23min/km)	0:42:17.05	+0:18:38.05
135 - K /39	K30/12	BARAN, Magda	G.O.A.T. Team Michałowice	Kraków	0:42:10.90 (07:24min/km)	0:42:17.41	+0:18:38.41
136 - K /40	K40/12	ZAWODNY, Monika	BeFit24Team	krakow	0:42:24.55 (07:26min/km)	0:42:24.55	+0:18:45.55
137 - K /41	K40/13	OKÓLSKA, Aneta		Kraków	0:42:25.06 (07:26min/km)	0:42:34.93	+0:18:55.93
138 - M /88	M40/30	WOSZCZYŃSKI, Paweł	remusbiega	Kraków	0:42:39.37 (07:29min/km)	0:42:39.37	+0:19:00.37
139 - M /89	M70/2	NOWOTNY, Marian	Niepołomice Biegają	Damienice	0:42:50.22 (07:30min/km)	0:42:53.74	+0:19:14.74
140 - M /90	M60/9	KIEŁBASA, Janusz		Kraków	0:42:52.68 (07:31min/km)	0:43:06.40	+0:19:27.40
141 - K /42	K30/13	GRZECHYNKA, Agnieszka	Go Public	Kraków	0:43:11.98 (07:34min/km)	0:43:17.93	+0:19:38.93
142 - K /43	K20/8	KRÓLIKOWSKA, Agnieszka	GGs IT		0:43:08.78 (07:34min/km)	0:43:21.69	+0:19:42.69
143 - K /44	K50/3	STERNAK, Anna	Big5	Kraków	0:43:17.13 (07:35min/km)	0:43:25.83	+0:19:46.83
144 - K /45	K50/4	BUGAJ, Teresa	WKS Wawel BnO	Kraków	0:43:26.05 (07:37min/km)	0:43:26.05	+0:19:47.05
145 - K /46	K40/14	SIOŁA-MAZUR, Agnieszka		Bolechowice	0:43:45.94 (07:40min/km)	0:43:54.96	+0:20:15.96

146 - M /91	M30/25	ROSZKOWSKI, Mirosław		Kraków	0:43:50.82 (07:41min/km)	0:44:00.19	+0:20:21.19
147 - K /47	K30/14	TWOREK , Kinga	Uro-Team Przemysł	Przemysł	0:43:56.18 (07:42min/km)	0:44:06.62	+0:20:27.62
	M40	ROCZNIK, Grzegorz	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	0:44:09.00 [GPS]	0:44:09.00 [GPS]	
149 - K /48	K30/15	PRZEŹDZIECKA, Karolina	GGŚ IT		0:44:12.98 (07:45min/km)	0:44:12.98	+0:20:33.98
150 - K /49	K30/16	STANEK, Alina		Karniowice	0:44:26.13 (07:47min/km)	0:44:26.13	+0:20:47.13
151 - M /92	M70/3	KOPTA, Jerzy	Biegamy Mimo Wszystko	Kraków	0:44:26.27 (07:47min/km)	0:44:26.27	+0:20:47.27
	K40	CZAPCZYŃSKA, Małgorzata	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:44:45.00 [GPS]	0:44:45.00 [GPS]	
153 - K /50	K50/5	HELL-MACIEJEWSKA, Renata			0:44:48.00 (07:51min/km)	0:44:48.00	+0:21:09.00
154 - M /93	M30/26	SZYMACZEK, Michał	Wataha	Kraków	0:44:53.12 (07:52min/km)	0:44:57.58	+0:21:18.58
155 - K /51	K50/6	NIZIURSKA , Marzanna	Husaria Race Team	Krakow	0:45:10.57 (07:55min/km)	0:45:10.57	+0:21:31.57
	K40	WRÓBLEWSKA, Paulina	BeFit24Team	Kraków	0:45:24.00 [GPS]	0:45:24.00 [GPS]	
157 - K /52	K20/9	SOWA, Sara	NH Team	Kraków	0:45:52.80 (08:02min/km)	0:46:04.56	+0:22:25.56
158 - K /53	K16/8	DZIEDZIC, Aleksandra		Kraków	0:46:05.13 (08:05min/km)	0:46:05.13	+0:22:26.13
159 - K /54	K30/17	SZEWCZUK, Barbara		Kraków	0:45:57.76 (08:03min/km)	0:46:08.45	+0:22:29.45
160 - K /55	K60/1	BEHOUNEK, Małgorzata	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	Zakopane	0:46:21.34 (08:07min/km)	0:46:27.92	+0:22:48.92
161 - K /56	K30/18	HRYNCZYSZYN-WITEK, Olga		Burów	0:46:38.04 (08:10min/km)	0:46:50.32	+0:23:11.32
162 - M /94	M40/31	LATOS, Paweł		Kraków	0:47:39.86 (08:21min/km)	0:47:46.30	+0:24:07.30
163 - K /57	K20/10	KURTYKA, Joanna			0:47:39.54 (08:21min/km)	0:47:50.39	+0:24:11.39
164 - M /95	M40/32	ŚLIWKA, Piotr	# Na_kole	Kraków	0:47:44.41 (08:22min/km)	0:47:52.73	+0:24:13.73
165 - K /58	K30/19	PUSTUŁ, Anna	BeFit24Team	Giebułtów	0:47:53.67 (08:24min/km)	0:47:53.67	+0:24:14.67
166 - K /59	K60/2	BALCER-DEJWOREK, Jadwiga		Miechów	0:47:52.94 (08:24min/km)	0:47:58.57	+0:24:19.57
167 - M /96	M50/14	WORYTKO, Paweł			0:47:53.26 (08:24min/km)	0:48:05.14	+0:24:26.14
168 - K /60	K50/7	JAGIEŁA-KURTYKA, Renata		radwanowice	0:48:06.90 (08:26min/km)	0:48:18.06	+0:24:39.06
169 - M /97	M40/33	MENDIZABAL, Marcelo		Krakow	0:48:03.59 (08:25min/km)	0:48:18.48	+0:24:39.48
170 - K /61	K40/15	KOWALCZYK, Joanna	Niezzrzeszony	Kraków	0:49:35.22 (08:41min/km)	0:49:41.67	+0:26:02.67
	K50	OLEJNIK, Monika	Big5	Kraków	0:49:45.00 [GPS]	0:49:45.00 [GPS]	
172 - K /62	K40/16	BUGAJSKA , Katarzyna		Kraków	0:49:57.58 (08:45min/km)	0:50:05.54	+0:26:26.54
173 - K /63	K20/11	DRATKIEWICZ, Paulina		Kraków	0:50:03.55 (08:46min/km)	0:50:16.27	+0:26:37.27

174 - K /64	K40/17	SUPERSON-RADECKA, Agata			0:50:25.35 (08:50min/km)	0:50:32.47	+0:26:53.47
175 - M /98	M40/34	KOWALSKI, Paweł		Kraków	0:51:22.90 (09:00min/km)	0:51:35.06	+0:27:56.06
176 - K /65	K40/18	ŁUCZAK , Wanda		Kraków	0:53:07.13 (09:19min/km)	0:53:07.13	+0:29:28.13
177 - K /66	K30/20	WIĘCŁAWEK-KRÓL, Magdalena		Kraków	0:53:49.94 (09:26min/km)	0:53:59.44	+0:30:20.44
178 - M /99	M50/15	KWIATKOWSKI , Tomasz	Uro-Team Przemysł		0:54:03.60 (09:29min/km)	0:54:03.60	+0:30:24.60
179 - K /67	K40/19	SZWED, Kinga		Kraków	0:55:16.39 (09:41min/km)	0:55:20.52	+0:31:41.52
180 - K /68	K30/21	KUBIAK, Agnieszka	ITMBW Kraków	Kraków	0:56:10.66 (09:51min/km)	0:56:20.79	+0:32:41.79
181 - M /100	M50/16	BOROWIECKI, Piotr	IGNIKUB Kraków	Kraków	0:56:55.95 (09:59min/km)	0:56:55.95	+0:33:16.95
182 - M /101	M70/4	STACHOW, Jan		Kraków	1:30:29.50 (15:52min/km)	1:30:36.81	+1:06:57.81



Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich 2022/2023 - E2

Kraków - Lasek Wolski, 2022-12-04 - Wyniki

11,6km

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	M30/1	DZIERWA, Marcin	Nowa Huta Team	Kraków	0:49:05.20 (04:13min/km)	0:49:05.69	+0:00:00.00
2 - M /2	M40/1	KOCZWARA , Tomasz	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Radomysl Wielki	0:49:25.34 (04:15min/km)	0:49:26.43	+0:00:20.74
3 - M /3	M20/1	KUBASZCZYK, Kamil	SKLEP BIEGACZA KRAKÓW	Kraków	0:49:52.92 (04:18min/km)	0:49:52.92	+0:00:47.23
4 - M /4	M30/2	BRZYSKI, Maciej	Brzyski TRI TEAM	Kraków	0:50:32.93 (04:21min/km)	0:50:33.17	+0:01:27.48
5 - M /5	M30/3	HALAGARDA, Krzysztof	IP GBSC Active Crew	Kraków	0:52:11.92 (04:30min/km)	0:52:12.37	+0:03:06.68
6 - M /6	M40/2	KUŁYNYCZ, Dariusz	Qłynycz Team	Niepołomice	0:53:39.62 (04:37min/km)	0:53:40.63	+0:04:34.94
7 - M /7	M40/3	KRZYSZTOF, Solecki	Polski Klub Alpejski	Kocmyrzów	0:53:44.40 (04:37min/km)	0:53:45.44	+0:04:39.75
8 - M /8	M40/4	HALLIER, Julien	Les coqs runners	Kraków	0:54:11.09 (04:40min/km)	0:54:11.09	+0:05:05.40
9 - K /1	K20/1	WIECHA, Dominika	UKS Orientuś Łódź	Łódź	0:54:38.80 (04:42min/km)	0:54:40.77	+0:05:35.08
10 - M /9	M40/5	KRUSZEC, Andrzej	www.pizzanumerouno.pl	Kraków	0:54:43.57 (04:43min/km)	0:54:44.81	+0:05:39.12
11 - M /10	M20/2	KISIELEWSKI, Michał		Kraków	0:54:46.15 (04:43min/km)	0:54:46.15	+0:05:40.46
12 - M /11	M20/3	SKRUCH, Wojciech	KS Ryglice - Sekcja Biegowa	Joniny	0:54:46.23 (04:43min/km)	0:54:47.18	+0:05:41.49
13 - M /12	M30/4	POPIEL, Andrzej	popsmart.pl	Kraków	0:55:05.52 (04:44min/km)	0:55:06.77	+0:06:01.08
	M40	GAWIN, Krzysztof	BeFit24Team	Więckowice	0:55:36.00 [GPS]	0:55:36.00 [GPS]	
15 - M /13	M30/5	SKIBA, Maciej	Skibasport.pl	Krynica Zdrój	0:55:38.77 (04:47min/km)	0:55:41.23	+0:06:35.54
16 - M /14	M30/6	KOWALSKI, Michał	POLKAS TriWise	Kraków	0:56:20.05 (04:51min/km)	0:56:20.05	+0:07:14.36
17 - M /15	M40/6	DWORNIK, Maciek	Warczące Szprychy	Kraków	0:56:21.15 (04:51min/km)	0:56:23.93	+0:07:18.24
18 - M /16	M40/7	ROSPOND, Grzegorz	Clico Team	Kraków	0:56:30.39 (04:52min/km)	0:56:30.93	+0:07:25.24
19 - M /17	M40/8	TYNIEC, Marek		Kraków	0:56:39.95 (04:53min/km)	0:56:40.59	+0:07:34.90
	M40	CZAPCZYŃSKI, Cezary	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:56:42.00 [GPS]	0:56:42.00 [GPS]	
21 - M /18	M40/9	MORMUL, Przemek	Bronowice też Biegają	Krakow	0:56:48.79 (04:53min/km)	0:56:48.79	+0:07:43.10
22 - M /19	M50/1	POLAK, Stanisław	SBG Podbieg Nessi Team	Kraków	0:56:58.56 (04:54min/km)	0:57:01.45	+0:07:55.76
23 - M /20	M40/10	KUPIEC, Marcin Kupiec	Run 4 Fun	Kłaj	0:57:43.97 (04:58min/km)	0:57:43.97	+0:08:38.28

24 - M /21	M40/11	KASZOWSKI, Marcin	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	0:57:39.38 (04:58min/km)	0:57:44.08	+0:08:38.39
25 - M /22	M30/7	SOWA, Grzegorz	Run 4 Fun	Kraków	0:57:54.00 (04:59min/km)	0:57:55.64	+0:08:49.95
26 - M /23	M30/8	SKOTNICZNY, Jakub	WINE&more	Kraków	0:57:49.26 (04:59min/km)	0:57:55.77	+0:08:50.08
27 - M /24	M30/9	STACHOŃ, Radosław	Run 4 Fun	Bochnia	0:57:56.66 (04:59min/km)	0:57:56.66	+0:08:50.97
28 - M /25	M20/4	MROWIEC, Mateusz		Gierałtowiec	0:57:55.96 (04:59min/km)	0:57:57.89	+0:08:52.20
29 - M /26	M40/12	MACIEIK, Michał	SD Team	Kraków	0:58:03.52 (05:00min/km)	0:58:03.52	+0:08:57.83
30 - M /27	M30/10	MALISSARD, Jean			0:58:07.59 (05:00min/km)	0:58:09.78	+0:09:04.09
31 - M /28	M40/13	JAWOREK, Grzegorz		Kraków	0:58:19.32 (05:01min/km)	0:58:19.90	+0:09:14.21
32 - M /29	M30/11	CIERPIAŁEK, Jakub	#AdamCzerwińskiTeam	Wadowice	0:58:24.65 (05:02min/km)	0:58:25.89	+0:09:20.20
33 - M /30	M50/2	ADAMEK, Dariusz	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	0:58:25.58 (05:02min/km)	0:58:30.40	+0:09:24.71
34 - M /31	M40/14	WOŹNY, Paweł	Runprogress.pl Team	Niepołomice	0:58:33.93 (05:02min/km)	0:58:33.93	+0:09:28.24
35 - M /32	M20/5	KUBUŚKA, Szymon	TriWise	Kraków	0:58:31.46 (05:02min/km)	0:58:34.76	+0:09:29.07
36 - M /33	M20/6	SKRZYPEK, Krzysztof	Run 4 Fun	Krzeczów	0:58:35.75 (05:03min/km)	0:58:35.75	+0:09:30.06
37 - M /34	M40/15	BAR, Bartosz	#AdamCzerwińskiTeam	Chorągiewca	0:58:32.92 (05:02min/km)	0:58:38.56	+0:09:32.87
38 - M /35	M40/16	BUL, Dominik	PDK	Kraków	0:58:47.14 (05:04min/km)	0:58:48.50	+0:09:42.81
39 - M /36	M40/17	KRÓL, Maciej		Kraków	0:58:49.26 (05:04min/km)	0:58:49.26	+0:09:43.57
40 - K /2	K20/2	ZIELIŃSKA, Kinga		Gdańsk	0:59:03.37 (05:05min/km)	0:59:03.37	+0:09:57.68
41 - M /37	M50/3	RADZIK, Jerzy	Niepołomice Biegają	Niepołomice	0:59:17.95 (05:06min/km)	0:59:21.42	+0:10:15.73
42 - M /38	M30/12	ŚLIWA, Grzegorz	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	0:59:21.11 (05:07min/km)	0:59:27.77	+0:10:22.08
43 - M /39	M40/18	WIĘCŁAWSKI, Michał Więclawski	Waga Ciężka	Kraków	0:59:47.06 (05:09min/km)	0:59:48.81	+0:10:43.12
44 - M /40	M40/19	KAPŁON, Piotr		Proszowice	0:59:57.75 (05:10min/km)	0:59:58.81	+0:10:53.12
45 - K /3	K30/1	SOBCZYK, Barbara			1:00:22.95 (05:12min/km)	1:00:22.95	+0:11:17.26
46 - M /41	M40/20	KOBIĄŁKA, Łukasz	My Endurance Team	Strumiany	1:00:26.63 (05:12min/km)	1:00:28.27	+0:11:22.58
47 - M /42	M30/13	FOLWARSKI, Zbigniew		NAPRAWA	1:00:32.39 (05:13min/km)	1:00:32.39	+0:11:26.70
48 - M /43	M30/14	WŁOSTOWSKI, Marek	Vege Runners	Kraków	1:00:38.65 (05:13min/km)	1:00:44.29	+0:11:38.60
49 - M /44	M40/21	SŁOWIKOWSKI, Paweł	ITMBW Kraków	Kraków	1:00:44.36 (05:14min/km)	1:00:44.36	+0:11:38.67
50 - M /45	M40/22	SERGII, Chupina		Krakow	1:00:50.45 (05:14min/km)	1:00:50.45	+0:11:44.76
51 - M /46	M30/15	WILCZKIEWICZ, Daniel	ENDEGO	Kraków	1:00:59.98 (05:15min/km)	1:00:59.98	+0:11:54.29
52 - M /47	M30/16	IDZI, Piotr	Warczące Szprychy	Kraków	1:01:11.96 (05:16min/km)	1:01:15.58	+0:12:09.89
53 - M /48	M20/7	SOSIN, Dawid	Accenture Runners Club	Kraków	1:01:09.19 (05:16min/km)	1:01:15.78	+0:12:10.09
54 - M /49	M20/8	OLSZEWSKI, Mateusz	Go Aktiv!	Kraków	1:01:16.23 (05:16min/km)	1:01:16.23	+0:12:10.54
55 - M /50	M30/17	MOŻEJKO, Artur	Niepołomice Biegają		1:01:13.84 (05:16min/km)	1:01:17.40	+0:12:11.71

56 - M /51	M50/4	WYSOCKI, Marcin	Polplast biega	Skrzynka	1:01:15.27 (05:16min/km)	1:01:17.42	+0:12:11.73
57 - M /52	M30/18	WALCZAK, Waldemar		Zielonki	1:01:27.56 (05:17min/km)	1:01:30.10	+0:12:24.41
58 - M /53	M30/19	SOSIŃSKI, Michał		Radom	1:01:24.75 (05:17min/km)	1:01:33.37	+0:12:27.68
59 - M /54	M30/20	WIĘCŁAW, Paweł	Wolski Kolektyw Biegowy	Kraków	1:02:03.27 (05:20min/km)	1:02:06.61	+0:13:00.92
60 - M /55	M40/23	POLAKIEWICZ, Dariusz		Trzyciąż	1:02:15.61 (05:22min/km)	1:02:15.61	+0:13:09.92
61 - M /56	M40/24	CZAPLAK, Tomasz		Łuczyce	1:02:16.58 (05:22min/km)	1:02:16.58	+0:13:10.89
62 - M /57	M20/9	GOŁDA, Jan		Kraków	1:02:21.20 (05:22min/km)	1:02:25.57	+0:13:19.88
63 - M /58	M30/21	WASZCZYNSKI, Szymon	Pyta z kopyta	Krakow	1:02:37.26 (05:23min/km)	1:02:39.84	+0:13:34.15
64 - M /59	M50/5	JACHNA, Sylwester		Chełmek	1:02:53.79 (05:25min/km)	1:02:53.79	+0:13:48.10
65 - M /60	M40/25	ZAZIĄBŁ, Łukasz		Kraków	1:02:52.17 (05:25min/km)	1:03:05.96	+0:14:00.27
66 - M /61	M40/26	URBANOWICZ, Andrzej			1:03:06.46 (05:26min/km)	1:03:13.58	+0:14:07.89
67 - M /62	M40/27	PIASECKI, Rafał	TriWise	Wieliczka	1:03:14.19 (05:27min/km)	1:03:20.30	+0:14:14.61
68 - M /63	M30/22	ŻUREK , Michał	OCR TEAM BYDLAKI	Wieliczka	1:03:30.22 (05:28min/km)	1:03:32.97	+0:14:27.28
	K30	KACZMAREK , Angelika	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	1:03:41.00 [GPS]	1:03:41.00 [GPS]	
70 - M /64	M30/23	CHOLEWCZUK, Piotr	Wild Dogs Team	Kraków	1:03:43.48 (05:29min/km)	1:03:43.48	+0:14:37.79
71 - M /65	M40/28	KLEIN, Michał	MisiaqBiega	Kraków	1:03:48.28 (05:30min/km)	1:03:52.24	+0:14:46.55
72 - M /66	M40/29	CIEPLIK, Łukasz		Zakopane	1:03:47.04 (05:29min/km)	1:03:52.74	+0:14:47.05
73 - M /67	M40/30	MAŚLANKA, Jarosław	Pega Runners	Krzywaczka	1:03:48.54 (05:30min/km)	1:03:54.11	+0:14:48.42
74 - M /68	M20/10	BIELAK, Grzegorz		Kraków	1:03:48.74 (05:30min/km)	1:03:57.01	+0:14:51.32
75 - M /69	M40/31	BULKA, Tomasz	G.O.A.T. Team Michałowice	Kraków	1:03:59.44 (05:30min/km)	1:03:59.44	+0:14:53.75
76 - M /70	M30/24	WIERZBA, Michał	Run Kliny Team	Kraków	1:03:58.84 (05:30min/km)	1:04:08.25	+0:15:02.56
	M30	WITEK, Przemysław	Zabierzów Biega	Burów	1:04:10.00 [GPS]	1:04:10.00 [GPS]	
78 - M /71	M50/6	KISIELEWSKI, Piotr	Compass bikeBoard	Kraków	1:04:12.06 (05:32min/km)	1:04:13.81	+0:15:08.12
79 - M /72	M40/32	DOMIN, Tomasz	Bronowice też Biegają	Krakow	1:04:23.95 (05:33min/km)	1:04:27.01	+0:15:21.32
80 - M /73	M20/11	WRÓBLEWSKI, Jarosław	Cornici	Tarnów	1:04:23.93 (05:33min/km)	1:04:35.77	+0:15:30.08
81 - M /74	M40/33	BARZYK, Karol	Tri Whisky Barrels Club	Mogilany	1:04:40.70 (05:34min/km)	1:04:40.70	+0:15:35.01
82 - M /75	M30/25	KOSZTEYN, Łukasz		Kraków	1:04:33.76 (05:33min/km)	1:04:42.49	+0:15:36.80
83 - M /76	M40/34	ZĄBCZYK, Jakub			1:04:32.29 (05:33min/km)	1:04:46.21	+0:15:40.52
84 - M /77	M30/26	GRABOWSKI, Mateusz	BW Biegacze Wymiatacze	Kraków	1:04:45.39 (05:34min/km)	1:04:48.05	+0:15:42.36
85 - M /78	M30/27	PUKALAK, Jan		Kraków	1:04:50.91 (05:35min/km)	1:04:50.91	+0:15:45.22

86 - K /4	K30/2	MILANOWSKA-ZABEL, Kaja	Edyta Lewandowska Team	Myślenice	1:04:51.93 (05:35min/km)	1:04:53.90	+0:15:48.21
87 - M /79	M40/35	KOWALSKI, Krzysztof	2k	Libertów	1:05:12.74 (05:37min/km)	1:05:12.74	+0:16:07.05
88 - M /80	M30/28	PLATEK, Michał	Nokia Kraków	Kraków	1:05:36.24 (05:39min/km)	1:05:40.53	+0:16:34.84
89 - M /81	M50/7	BAK, Artur	Fatboys Sprint	Kraków	1:05:34.17 (05:39min/km)	1:05:41.23	+0:16:35.54
90 - M /82	M50/8	GRADEK, Dariusz	GLD Team	Krakow	1:05:56.61 (05:41min/km)	1:05:58.91	+0:16:53.22
91 - M /83	M20/12	JUŚKO, Konrad		Proszowice	1:06:07.01 (05:41min/km)	1:06:07.01	+0:17:01.32
92 - M /84	M40/36	MAGOLAN, Sławomir		KOBYLANY	1:06:04.80 (05:41min/km)	1:06:14.66	+0:17:08.97
93 - M /85	M30/29	PAWLIK, Jakub	Bartosz Gorczyca Team #1x1	Kraków	1:06:10.06 (05:42min/km)	1:06:16.01	+0:17:10.32
94 - M /86	M30/30	ŁAŻEŃSKI, Łukasz		Śledziejowice	1:06:17.05 (05:42min/km)	1:06:17.05	+0:17:11.36
95 - M /87	M30/31	POSPISZYL, Kuba			1:06:12.32 (05:42min/km)	1:06:21.50	+0:17:15.81
96 - M /88	M20/13	KLESZCZ, Mateusz	Kraków	Kraków	1:06:30.68 (05:44min/km)	1:06:30.68	+0:17:24.99
97 - K /5	K40/1	WYSZYŃSKA-TYNIEC, Marianna		Kraków	1:06:39.06 (05:44min/km)	1:06:39.65	+0:17:33.96
98 - M /89	M40/37	HOŁDA, Jerzy			1:06:41.27 (05:44min/km)	1:06:45.48	+0:17:39.79
99 - M /90	M60/1	OLIWA, Edward	ITMBW Kraków	Kraków	1:06:45.00 (05:45min/km)	1:06:47.83	+0:17:42.14
100 - M /91	M30/32	SIWIŃSKI, Jacek	4TriTeam	Kraków	1:06:45.96 (05:45min/km)	1:06:52.61	+0:17:46.92
101 - M /92	M50/9	KĘSICKI, Andrzej		Kraków	1:06:41.10 (05:44min/km)	1:06:58.16	+0:17:52.47
102 - M /93	M60/2	SOWA, Dariusz	Czarnecki Run Team Rzeszowskie Gazele i Gepardy	Rzeszów	1:06:59.52 (05:46min/km)	1:06:59.52	+0:17:53.83
103 - M /94	M20/14	SOWA, Wojciech	Czarnecki Run Team	Kraków	1:07:00.91 (05:46min/km)	1:07:00.91	+0:17:55.22
104 - M /95	M50/10	WALCZYK, Roman	Water Knights	Kraków	1:06:59.89 (05:46min/km)	1:07:03.08	+0:17:57.39
105 - M /96	M40/38	MACHEJ , Michał		KRAKOW	1:07:02.17 (05:46min/km)	1:07:09.92	+0:18:04.23
106 - M /97	M40/39	MORDAK, Artur		Zelków	1:07:19.88 (05:48min/km)	1:07:19.88	+0:18:14.19
107 - M /98	M30/33	NOCEK, Tomasz	3DS	Kraków	1:07:18.29 (05:48min/km)	1:07:27.11	+0:18:21.42
	M40	DUROŃ, Marcin	BeFit24Team	Kraków	1:07:38.00 [GPS]	1:07:38.00 [GPS]	
109 - M /99	M40/40	WÓJCIK, Grzegorz	WKS Wawel BnO	Kraków	1:07:34.21 (05:49min/km)	1:07:41.75	+0:18:36.06
110 - M /100	M60/3	SZUMIEC , Andrzej	Lacho Team	Kraków	1:07:37.16 (05:49min/km)	1:07:43.18	+0:18:37.49
111 - M /101	M30/34	KURAŚ, Maciej	Kraków	Kraków	1:07:56.51 (05:51min/km)	1:07:56.51	+0:18:50.82
112 - M /102	M40/41	KWOLEK, Marcin	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	Tarnów	1:08:06.16 (05:52min/km)	1:08:11.15	+0:19:05.46
113 - K /6	K20/3	SEREDA, Olha	WKS Wawel BnO	Kraków	1:08:09.15 (05:52min/km)	1:08:12.03	+0:19:06.34

114 - M /103	M30/35	MICHALSKI, Szymon		Kraków	1:08:20.05 (05:53min/km)	1:08:20.05	+0:19:14.36
115 - M /104	M50/11	ŚWIĘTOCHOWSKI, Arkadiusz	Grupa Skromnych Biegaczy	Tarnów	1:08:14.42 (05:52min/km)	1:08:26.65	+0:19:20.96
116 - K /7	K30/3	KOWALSKA, Paulina	POLKAS	Kraków	1:08:30.19 (05:54min/km)	1:08:30.19	+0:19:24.50
117 - M /105	M30/36	BULIŃSKI, Maciej	Stella Star	Kraków	1:08:35.58 (05:54min/km)	1:08:35.58	+0:19:29.89
118 - M /106	M40/42	FILIPOWSKI, Rafał	#KubaPiechTeam	Kraków	1:08:41.50 (05:55min/km)	1:08:41.50	+0:19:35.81
119 - M /107	M50/12	BOŻĘTKA, Jan	Quantum	Kraków	1:08:27.65 (05:54min/km)	1:08:46.60	+0:19:40.91
120 - M /108	M40/43	PRZYBYŁOWSKI, Piotr		Kraków	1:08:40.65 (05:55min/km)	1:08:49.40	+0:19:43.71
121 - M /109	M30/37	PAŁKA, Piotr	Runonline.pl	Kraków	1:08:58.23 (05:56min/km)	1:09:08.54	+0:20:02.85
122 - K /8	K20/4	LATAŁA, Magdalena		Kraków	1:03:24.13 (05:27min/km)	1:09:39.27	+0:20:33.58
123 - M /110	M40/44	KOMENZA, Marcin		Kraków	1:09:41.20 (06:00min/km)	1:09:52.34	+0:20:46.65
124 - M /111	M40/45	SZYNALIK, Sławomir		Kraków	1:09:46.59 (06:00min/km)	1:09:54.42	+0:20:48.73
125 - M /112	M30/38	OLEJARNIK, Łukasz		Kraków	1:09:41.51 (06:00min/km)	1:09:54.79	+0:20:49.10
126 - M /113	M30/39	SHMIGELSKYI , Andrii		Kraków	1:09:48.79 (06:01min/km)	1:09:57.47	+0:20:51.78
127 - K /9	K30/4	KWIECIŃSKA, Maria		Kraków	1:09:48.08 (06:01min/km)	1:09:58.31	+0:20:52.62
128 - K /10	K20/5	HENDEL, Magda	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	1:10:12.68 (06:03min/km)	1:10:19.10	+0:21:13.41
129 - M /114	M40/46	STEC, Paweł	-	Kraków	1:10:19.56 (06:03min/km)	1:10:19.56	+0:21:13.87
130 - M /115	M30/40	MASZCZAK, Piotr		Kraków	1:09:44.30 (06:00min/km)	1:10:25.92	+0:21:20.23
131 - K /11	K30/5	MĄCZKA, Martyna	TWA	Kraków	1:10:24.73 (06:04min/km)	1:10:28.36	+0:21:22.67
132 - K /12	K30/6	OSUCH, Katarzyna	Perła Telatyn Nokia Kraków	Kraków	1:10:31.45 (06:04min/km)	1:10:38.27	+0:21:32.58

133 - M /116	M40/47	MARCZEWSKI, Marcin	Bronowice też Biegają	Kraków	1:10:34.46 (06:05min/km)	1:10:48.29	+0:21:42.60
	M30	CORRE, Benoit	Go Aktiv!	Krakow	1:10:55.00 [GPS]	1:10:55.00 [GPS]	
135 - M /117	M40/48	MAŚLANKA, Łukasz	Jeszcze jeden podjazd	Wielkie Drogi, pow. krakowski	1:10:47.88 (06:06min/km)	1:10:58.08	+0:21:52.39
136 - M /118	M30/41	BARTYZEL, Krzysztof	Młode Wilki	Kraków	1:10:50.29 (06:06min/km)	1:11:02.34	+0:21:56.65
137 - K /13	K50/1	DANIELAK, Małgorzata		Zielonki	1:11:55.45 (06:12min/km)	1:11:55.45	+0:22:49.76
138 - K /14	K30/7	ULIKOWSKA, Martyna	Załoga Górską	Kraków	1:11:59.41 (06:12min/km)	1:12:02.50	+0:22:56.81
139 - M /119	M30/42	CHWASTOWSKI, Filip		Kraków	1:11:17.75 (06:08min/km)	1:12:03.38	+0:22:57.69
140 - K /15	K40/2	SURDEL-OKRUTNIAK , Anna		Burów	1:11:51.99 (06:11min/km)	1:12:05.52	+0:22:59.83
141 - M /120	M30/43	GUZIK, Łukasz	Go Aktiv!	Łysokanie	1:12:06.91 (06:13min/km)	1:12:06.91	+0:23:01.22
142 - M /121	M20/15	PIASECKI, Daniel		Kraków	1:11:57.61 (06:12min/km)	1:12:11.60	+0:23:05.91
143 - M /122	M40/49	PAWEŁEK, Łukasz		Kraków	1:11:57.88 (06:12min/km)	1:12:11.63	+0:23:05.94
144 - M /123	M40/50	ŁUCZAK , Ireneusz	EC Engineering	Kraków	1:12:19.87 (06:14min/km)	1:12:24.69	+0:23:19.00
145 - K /16	K40/3	WÓJCIK, Monika	Runprogress by Tomasz Kawik	KRAKÓW	1:12:49.78 (06:16min/km)	1:12:49.78	+0:23:44.09
146 - M /124	M40/51	BALAWENDER, Bartosz	RUNPROGRESS.PL TEAM	Kraków	1:12:51.37 (06:16min/km)	1:12:51.37	+0:23:45.68
147 - M /125	M60/4	KOWALIK, Jan	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	1:12:55.37 (06:17min/km)	1:12:59.04	+0:23:53.35
148 - M /126	M30/44	JUREK, Łukasz	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	1:12:54.01 (06:17min/km)	1:13:01.45	+0:23:55.76
149 - K /17	K40/4	NICIEJA, Anna		Kraków	1:12:52.29 (06:16min/km)	1:13:03.89	+0:23:58.20
150 - K /18	K30/8	KACZMARCZYK, Marta		Kraków	1:12:58.61 (06:17min/km)	1:13:04.23	+0:23:58.54
151 - M /127	M40/52	SZCZEPAŃSKI, Sebastian	Kopytko	Kopytówka	1:12:50.07 (06:16min/km)	1:13:09.06	+0:24:03.37
152 - K /19	K20/6	TWORZYDŁO, Dominika	Rączy Jeleń	Kraków	1:12:58.57 (06:17min/km)	1:13:12.10	+0:24:06.41

153 - M /128	M40/53	TWORZYDŁO, Paweł	Rączy Jeleń	Kraków	1:13:00.72 (06:17min/km)	1:13:13.60	+0:24:07.91
154 - K /20	K40/5	WILK-ZALEŚNA , Aneta		Chobot	1:13:16.98 (06:19min/km)	1:13:16.98	+0:24:11.29
155 - M /129	M40/54	GRZEGORZ, Rosiek	TriWise		1:13:19.00 (06:19min/km)	1:13:31.84	+0:24:26.15
156 - M /130	M50/13	SZPEYER, Sławomir		Kraków	1:13:35.78 (06:20min/km)	1:13:35.78	+0:24:30.09
157 - M /131	M60/5	KRYJOMSKI, Jerzy	KS Kościelec Chrzanów	Chrzanów	1:11:41.19 (06:10min/km)	1:13:36.23	+0:24:30.54
158 - M /132	M40/55	WAWRO, Jakub	TriWise	Kraków	1:13:51.94 (06:22min/km)	1:13:51.94	+0:24:46.25
159 - M /133	M30/45	BURDZIK, Wojciech		Kraków	1:13:52.31 (06:22min/km)	1:13:57.64	+0:24:51.95
160 - M /134	M20/16	BOJANOWSKI, Mateusz	Dzieskanowice	Kraków	1:13:42.98 (06:21min/km)	1:14:01.33	+0:24:55.64
161 - M /135	M40/56	KOZIOŁ, Artur		Kraków	1:14:15.78 (06:24min/km)	1:14:15.78	+0:25:10.09
162 - M /136	M30/46	MAZUR, Michał	G.O.A.T. Team Michałowice	Więclawice Stare	1:14:20.27 (06:24min/km)	1:14:30.35	+0:25:24.66
163 - M /137	M40/57	JURECKI, Jarosław	#AdamCzerwińskiTeam	Wieliczka	1:14:26.97 (06:25min/km)	1:14:33.60	+0:25:27.91
164 - M /138	M30/47	SZTUKA, Łukasz		Kraków	1:14:42.97 (06:26min/km)	1:14:47.62	+0:25:41.93
165 - K /21	K30/9	CHMIELEWSKA-BORUCH , Milena		Mragowo	1:14:48.64 (06:26min/km)	1:14:50.71	+0:25:45.02
166 - M /139	M40/58	BARTOSIK, Michał	M-TEAM	Chrzanów	1:14:55.38 (06:27min/km)	1:15:04.40	+0:25:58.71
167 - M /140	M30/48	AKYLZHANOV, Olzhas	Unlimited sport 2.0	Krakow	1:15:02.36 (06:28min/km)	1:15:14.17	+0:26:08.48
168 - M /141	K30/10	MOŻEJKO, Jadwiga	Niepołomice Biegają		1:15:07.46 (06:28min/km)	1:15:14.24	+0:26:08.55
169 - M /142	M50/14	LIGĘZA, Witek	Smashing Papkins Unlimited 2.0	Kraków	1:15:30.11 (06:30min/km)	1:15:30.11	+0:26:24.42
170 - K /22	K50/2	KŁOS , Jolanta		Chobot	1:15:28.99 (06:30min/km)	1:15:38.71	+0:26:33.02
171 - M /143	M40/59	SOBCZAK, Bogusław	Bronowice też Biegają	Kraków	1:15:22.02 (06:29min/km)	1:15:44.56	+0:26:38.87

172 - K /23	K20/7	POGODA, Kinga	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	1:15:52.87 (06:32min/km)	1:15:52.87	+0:26:47.18
173 - M /144	M30/49	LINNAMAGI, Ott		Jõeääre küla	1:15:53.99 (06:32min/km)	1:15:53.99	+0:26:48.30
174 - M /145	M50/15	WACHNICKI, Jan	-	Opole	1:15:33.58 (06:30min/km)	1:15:55.21	+0:26:49.52
175 - K /24	K40/6	STRUŚ, Katarzyna		Kraków	1:15:45.60 (06:31min/km)	1:15:55.89	+0:26:50.20
176 - K /25	K40/7	TUCHOŁKA, Marta			1:15:45.01 (06:31min/km)	1:15:57.67	+0:26:51.98
177 - M /146	M40/60	PRZYBYŁO, Mateusz		Kraków	1:15:51.94 (06:32min/km)	1:16:00.62	+0:26:54.93
178 - M /147	M40/61	CHRAMEGA, Darek		Tarnów	1:15:58.89 (06:33min/km)	1:16:02.82	+0:26:57.13
179 - K /26	K40/8	MODZELAN-PRZYBYŁO, Jolanta		Kraków	1:15:56.54 (06:32min/km)	1:16:04.60	+0:26:58.91
180 - M /148	M60/6	BEDNARZ, Krzysztof		Tarnów	1:16:12.87 (06:34min/km)	1:16:12.87	+0:27:07.18
181 - M /149	M40/62	MAJKA, Dominik	VSoft Running Team	Kraków	1:16:02.93 (06:33min/km)	1:16:15.52	+0:27:09.83
182 - K /27	K30/11	MAJCHER, Monika		Kraków	1:16:25.02 (06:35min/km)	1:16:25.02	+0:27:19.33
183 - M /150	M50/16	NOSAL, Sławomir	Grupa Skromnych Biegaczy	Tarnów	1:16:25.26 (06:35min/km)	1:16:25.26	+0:27:19.57
184 - M /151	M30/50	MISIAREK, Michał	Runtime Error	Kraków	1:16:30.56 (06:35min/km)	1:16:30.56	+0:27:24.87
185 - M /152	M50/17	PYTLIŃSKI, Wojciech		Kobylany City	1:16:51.66 (06:37min/km)	1:16:57.65	+0:27:51.96
186 - M /153	M30/51	MĘDŁOWSKI, Patryk		Kraków	1:17:21.52 (06:40min/km)	1:17:29.76	+0:28:24.07
187 - M /154	M30/52	OCHAŁA, Wojciech		Kraków	1:17:30.02 (06:40min/km)	1:17:44.83	+0:28:39.14
188 - K /28	K30/12	KOWALUNAS-BEM, Olga	LPP Team	Kraków	1:17:39.73 (06:41min/km)	1:17:45.03	+0:28:39.34
189 - M /155	M30/53	GRABOWSKI, Mariusz		Kraków	1:17:38.25 (06:41min/km)	1:17:47.27	+0:28:41.58
190 - M /156	M40/63	AUGUSTYN, Marcin		Kraków	1:17:49.63 (06:42min/km)	1:18:01.56	+0:28:55.87
191 - K /29	K30/13	TARNAWSKA, Anna		Wieliczka	1:18:02.19 (06:43min/km)	1:18:16.82	+0:29:11.13

192 - M /157	M40/64	PIETRZYK, Przemysław	Studio Grafrez	Skawina	1:18:17.50 (06:44min/km)	1:18:33.77	+0:29:28.08
193 - K /30	K30/14	KOŁBUT, Iwona	Eskadra Kraków	Kraków	1:18:25.23 (06:45min/km)	1:18:34.01	+0:29:28.32
194 - M /158	M30/54	KLESK, Krzysztof		Kraków	1:18:45.18 (06:47min/km)	1:18:54.65	+0:29:48.96
195 - M /159	M40/65	KOWALSKI , Wojciech	Endurance	Kraków	1:18:54.54 (06:48min/km)	1:18:59.15	+0:29:53.46
196 - M /160	M40/66	LISOWSKI, Paweł	Klub Biegacza RTV EURO AGD	Kraków	1:19:05.82 (06:49min/km)	1:19:05.82	+0:30:00.13
197 - M /161	M20/17	MARKS, Witold			1:19:01.95 (06:48min/km)	1:19:15.00	+0:30:09.31
198 - K /31	K30/15	ORYNEK, Klaudia		Kraków	1:19:09.58 (06:49min/km)	1:19:16.55	+0:30:10.86
199 - K /32	K50/3	JOB, Cecylia		Kraków-Lusina	1:19:24.87 (06:50min/km)	1:19:32.33	+0:30:26.64
200 - M /162	M40/67	KĘSKA, Wojciech		Kraków	1:19:31.53 (06:51min/km)	1:19:41.23	+0:30:35.54
201 - K /33	K40/9	POTĘGA, Justyna	Infinity-Gym	proszowice	1:19:47.33 (06:52min/km)	1:19:51.57	+0:30:45.88
202 - M /163	M30/55	BZDAK, Bartosz		Kraków	1:19:38.70 (06:51min/km)	1:19:53.08	+0:30:47.39
203 - K /34	K30/16	GRYMEK, Dagmara	BeFit24Team	Krakow	1:19:59.23 (06:53min/km)	1:20:01.75	+0:30:56.06
204 - K /35	K30/17	WITEK, Natalia	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	1:19:56.49 (06:53min/km)	1:20:02.70	+0:30:57.01
205 - K /36	K30/18	TOKARCZYK, Anna	BeFit24Team		1:20:07.04 (06:54min/km)	1:20:07.04	+0:31:01.35
206 - K /37	K40/10	MICHALIK, Magdalena	IP GBSC Active Crew	Kraków	1:20:07.85 (06:54min/km)	1:20:19.55	+0:31:13.86
207 - K /38	K40/11	RAŚ, Agnieszka	Husaria Race Team	Kraków	1:20:22.87 (06:55min/km)	1:20:37.35	+0:31:31.66
208 - M /164	M30/56	GAJOS, Łukasz	Liga Gentlemanów	Kraków	1:20:26.12 (06:56min/km)	1:20:39.19	+0:31:33.50
209 - K /39	K20/8	LIKUS, Natalia		Krakow	1:20:34.90 (06:56min/km)	1:20:50.03	+0:31:44.34
210 - K /40	K20/9	NYGA, Julia	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	1:20:45.10 (06:57min/km)	1:20:52.86	+0:31:47.17
211 - K /41	K40/12	DOLAŚ, Danuta	Rebellion of Free Runners	Kraków	1:20:46.04 (06:57min/km)	1:21:00.81	+0:31:55.12
212 - K /42	K40/13	ZYCH, Aneta	WCHSZT	Brzesko	1:21:21.77 (07:00min/km)	1:21:21.77	+0:32:16.08
213 - M /165	M40/68	WALNIK, Rafał		Kraków	1:21:22.40 (07:00min/km)	1:21:22.40	+0:32:16.71
214 - M /166	M40/69	ZYCH, Andrzej	WCHSZT	Brzesko	1:21:05.01 (06:59min/km)	1:21:23.80	+0:32:18.11

215 - M /167	M40/70	FIDELUS, Jacek	WCHSZT	BRZESKO	1:21:27.90 (07:01min/km)	1:21:27.90	+0:32:22.21
216 - K /43	K50/4	LIGĘZA, Joasia	Smashing Papkins Unlimited 2.0	Kraków	1:21:30.53 (07:01min/km)	1:21:40.56	+0:32:34.87
217 - M /168	M50/18	KORDYL, Waldemar	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	1:22:01.61 (07:04min/km)	1:22:08.52	+0:33:02.83
218 - M /169	M30/57	MADEJ, Grzegorz		Kraków	1:21:59.61 (07:04min/km)	1:22:17.62	+0:33:11.93
219 - M /170	M50/19	KĘDZIOR, Tomasz	onkologiaprywatnie.pl	Kraków	1:15:09.76 (06:28min/km)	1:22:32.12	+0:33:26.43
220 - M /171	M30/58	SARLIŃSKI, Maciej		Kraków	1:22:30.72 (07:06min/km)	1:22:44.62	+0:33:38.93
221 - K /44	K30/19	KRAWCZYK-KOSEK, Ania		Kraków	1:22:59.71 (07:09min/km)	1:23:10.41	+0:34:04.72
222 - K /45	K30/20	FIGIEL , Aleksandra		KRAKÓW	1:23:27.43 (07:11min/km)	1:23:27.43	+0:34:21.74
223 - M /172	M40/71	CZESAK, Marcin	RWM TEAM	Kraków	1:23:33.07 (07:12min/km)	1:23:33.07	+0:34:27.38
224 - M /173	M30/59	NAGACZ, Krzysztof		Niepołomice	1:23:39.28 (07:12min/km)	1:23:39.28	+0:34:33.59
225 - M /174	M40/72	BUDZIŃSKI, Maciej	Quantum	Kraków	1:23:45.84 (07:13min/km)	1:24:01.81	+0:34:56.12
226 - M /175	M40/73	KUDŁA, Grzegorz	OCR TEAM BYDLAKI	Wieliczka	1:24:32.45 (07:17min/km)	1:24:32.45	+0:35:26.76
227 - M /176	M30/60	UCHAŃSKI, Piotr	Bronowice też Biegają	Kraków	1:24:17.88 (07:16min/km)	1:24:34.41	+0:35:28.72
228 - K /46	K30/21	JAROSZ, Kasia Jarosz		Kraków	1:24:28.12 (07:16min/km)	1:24:43.95	+0:35:38.26
229 - M /177	M30/61	SUDER, Grzegorz	Kraków	Kraków	1:24:47.85 (07:18min/km)	1:24:47.85	+0:35:42.16
230 - K /47	K50/5	ETTERLE-GARBACIK, Katarzyna		Kraków	1:24:43.91 (07:18min/km)	1:24:58.82	+0:35:53.13
231 - K /48	K40/14	FILIPEK, Natalia	Bronowice też Biegają	Krakow	1:24:44.24 (07:18min/km)	1:25:00.82	+0:35:55.13
	M20	RUDY, Przemysław	BeFit24Team	Kraków	1:25:32.00 [GPS]	1:25:32.00 [GPS]	
233 - M /178	M50/20	PIWOWARCZYK, Andrzej	-	Kraków	1:25:38.85 (07:23min/km)	1:25:38.85	+0:36:33.16

234 - M /179	M40/74	CHUDNICKI, Jarek	WCHSZT	BRZESKO	1:25:47.05 (07:23min/km)	1:25:47.05	+0:36:41.36
235 - K /49	K30/22	OTRĘBA-SZKLARCZYK, Agnieszka	FuRBS	Kraków	1:25:40.72 (07:23min/km)	1:25:51.02	+0:36:45.33
236 - M /180	M40/75	SARZYŃSKI, Wojciech		Krakow	1:25:32.37 (07:22min/km)	1:25:54.61	+0:36:48.92
237 - K /50	K40/15	SARZYŃSKA, Katarzyna		Krakow	1:25:35.30 (07:22min/km)	1:25:58.13	+0:36:52.44
238 - K /51	K30/23	KROMKA, Aneta		Proszowice	1:26:11.97 (07:25min/km)	1:26:15.85	+0:37:10.16
239 - K /52	K50/6	MACHLOWSKA, Grażyna	KKB Dystans Krakow	KRAKÓW	1:26:21.75 (07:26min/km)	1:26:21.75	+0:37:16.06
240 - K /53	K60/1	PIECUCH, Małgorzata		Przeworsk	1:26:19.88 (07:26min/km)	1:26:27.62	+0:37:21.93
241 - M /181	M30/62	ZIEMBLA, Krzysztof	Go Aptiv!	Kraków	1:26:34.28 (07:27min/km)	1:26:42.66	+0:37:36.97
242 - K /54	K30/24	POTĘGA, Izabela	Accenture Runners Club	Niegoszowice	1:26:42.59 (07:28min/km)	1:26:55.78	+0:37:50.09
243 - K /55	K30/25	SZELAĞ, Justyna	Żubry Race Team	NIEPOŁOMICE	1:27:28.06 (07:32min/km)	1:27:28.06	+0:38:22.37
244 - M /182	M40/76	WÓYCICKI, Rafał	AppliedOmicsWóycicki	Kraków	1:27:14.18 (07:31min/km)	1:27:32.94	+0:38:27.25
245 - K /56	K40/16	KOZIOŁ, Ewa		Kraków	1:27:37.47 (07:33min/km)	1:27:37.47	+0:38:31.78
246 - K /57	K40/17	WRÓBLEWSKA, Paulina	BeFit24Team	Kraków	1:27:42.63 (07:33min/km)	1:27:45.10	+0:38:39.41
247 - K /58	K30/26	LASYK, Agnieszka		Kraków	1:26:20.45 (07:26min/km)	1:28:16.99	+0:39:11.30
248 - K /59	K30/27	BARDO, Joanna		Kraków	1:28:25.56 (07:37min/km)	1:28:37.69	+0:39:32.00
249 - M /183	M60/7	GRACZYK, Roman	Krzysiek Pomaga Pomagać	Ściejowice	1:28:43.02 (07:38min/km)	1:28:58.94	+0:39:53.25
250 - K /60	K30/28	GOCKA, Marta	Accenture Runners Club	Kraków	1:29:45.00 (07:44min/km)	1:29:45.00	+0:40:39.31
251 - M /184	M30/63	KOMISARCUK, Arkadiusz		Kraków	1:29:40.80 (07:43min/km)	1:29:58.35	+0:40:52.66
252 - M /185	M60/8	TOKARZ, Jerzy	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	1:30:27.18 (07:47min/km)	1:30:27.18	+0:41:21.49
253 - M /186	M40/77	SIEŃKO, Michał	TriWise	Kraków	1:31:09.02 (07:51min/km)	1:31:09.02	+0:42:03.33
254 - K /61	K30/29	BOROWIAK, Kasia		Kraków	1:31:10.08 (07:51min/km)	1:31:10.08	+0:42:04.39
255 - K /62	K40/18	MARKS, Eliza			1:30:59.77 (07:50min/km)	1:31:12.91	+0:42:07.22
256 - K /63	K40/19	MAGOCSY, Helena		Kraków	1:31:20.74 (07:52min/km)	1:31:36.53	+0:42:30.84
257 - M /187	M40/78	MAJERSKI, Michał		Kraków	1:31:20.00 (07:52min/km)	1:31:36.82	+0:42:31.13

258 - M /188	M30/64	OLESZCZAK, Marcin			1:31:53.47 (07:55min/km)	1:32:08.45	+0:43:02.76
259 - K /64	K50/7	KARBOWSKA, Beata		Krakow	1:32:00.21 (07:55min/km)	1:32:10.93	+0:43:05.24
260 - M /189	M50/21	RICOUR, Patrice		Kraków	1:32:21.65 (07:57min/km)	1:32:21.65	+0:43:15.96
261 - K /65	K30/30	SZUMIEC, Joanna	Accenture Runners Club	Kraków	1:34:16.16 (08:07min/km)	1:34:28.24	+0:45:22.55
262 - K /66	K40/20	MADEJ, Anna		Jasło	1:34:24.41 (08:08min/km)	1:34:29.55	+0:45:23.86
263 - M /190	M40/79	DEWERA, Łukasz		Karniowice	1:34:45.98 (08:10min/km)	1:35:06.58	+0:46:00.89
264 - K /67	K30/31	MAGOCSY , Justyna		Krakow	1:34:51.32 (08:10min/km)	1:35:08.03	+0:46:02.34
265 - M /191	M50/22	ZDECHLIKIEWICZ, Piotr		Kraków	1:35:11.24 (08:12min/km)	1:35:11.24	+0:46:05.55
266 - K /68	K30/32	FLOREK, Maria		Kraków	1:36:14.68 (08:17min/km)	1:36:25.68	+0:47:19.99
267 - M /192	M50/23	SŁOWIŃSKI, Paweł		Michałowice	1:36:54.00 (08:21min/km)	1:36:54.00	+0:47:48.31
268 - M /193	M50/24	MICHALIK, Zygmunt		Podłęże	1:39:20.14 (08:33min/km)	1:39:35.85	+0:50:30.16
269 - K /69	K70/1	PRYMAKOWSKA, Barbara	UKS Wrocław Żórawina	Tarnów	1:39:49.34 (08:36min/km)	1:39:53.36	+0:50:47.67
270 - K /70	K40/21	DZIURZYŃSKA, Ulka	Vege Runners	Kraków	1:40:25.99 (08:39min/km)	1:40:41.44	+0:51:35.75
271 - K /71	K30/33	PELZ, Zuzanna	ZPKWM	Kraków	1:40:37.24 (08:40min/km)	1:40:50.31	+0:51:44.62
272 - K /72	K40/22	PORADA, Ewa		kraków	1:41:02.70 (08:42min/km)	1:41:16.42	+0:52:10.73
273 - M /194	M40/80	SAK, Rafał		Libiąż	1:41:04.16 (08:42min/km)	1:41:18.22	+0:52:12.53
274 - M /195	M30/65	ANUSZEWSKI, Radosław		Tarnów	1:42:06.84 (08:48min/km)	1:42:26.41	+0:53:20.72
275 - M /196	M20/18	MLECZEK , Wojciech	Cornici	Kraków	1:46:27.65 (09:10min/km)	1:46:40.64	+0:57:34.95
276 - M /197	M20/19	WOJNAROWSKI, Michał			1:46:28.86 (09:10min/km)	1:46:41.11	+0:57:35.42
277 - M /198	M70/1	NOWOTNY, Marian			1:47:39.95 (09:16min/km)	1:47:52.14	+0:58:46.45
278 - M /199	M50/25	ŁOPATKA, Paweł		Kraków	1:51:19.00 (09:35min/km)	1:51:19.00	+1:02:13.31



Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich 2022/2023 - E2

Kraków - Lasek Wolski, 2022-12-04 - Wyniki

23km

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	M30/1	ŁUŻNY, Bartłomiej	Truda Boys 91	Kraków	1:39:40.01 (04:20min/km)	1:39:40.01	+0:00:00.00
2 - M /2	M30/2	CZARNOTA, Tomasz	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	1:40:31.72 (04:22min/km)	1:40:32.02	+0:00:52.01
3 - M /3	M30/3	GRZĄDZIEL, Dominik	ATTIQ TEAM	Dziekanowice	1:41:57.67 (04:25min/km)	1:41:57.67	+0:02:17.66
4 - M /4	M30/4	PTAK, Krzysztof	#AdamCzerwińskiTeam	Tarnów	1:46:48.06 (04:38min/km)	1:46:48.47	+0:07:08.46
5 - M /5	M40/1	CUDEK, Jacek	#AdamCzerwińskiTeam	Wieliczka	1:49:56.69 (04:46min/km)	1:49:56.69	+0:10:16.68
6 - M /6	M30/5	KOZIOŁ, Kamil	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	1:51:12.69 (04:50min/km)	1:51:13.29	+0:11:33.28
7 - M /7	M50/1	MAJCHER, Piotr	BW Biegacze Wymiatacze	Kraków	1:51:52.27 (04:51min/km)	1:51:52.76	+0:12:12.75
8 - M /8	M40/2	TARGOSZ, Michał	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	1:53:13.35 (04:55min/km)	1:53:13.35	+0:13:33.34
9 - M /9	M40/3	PIETRZYK, Mariusz		Kraków	1:53:08.65 (04:55min/km)	1:53:16.83	+0:13:36.82
10 - M /10	M20/1	KUNZ, Marcin	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	1:54:19.09 (04:58min/km)	1:54:19.75	+0:14:39.74
11 - M /11	M20/2	KUCZMAŃSKI, Piotr	G.O.A.T. Team Michałowice	Masłomiąca	1:57:36.41 (05:06min/km)	1:57:37.60	+0:17:57.59
12 - M /12	M40/4	WADAS , Grzegorz	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	1:58:10.73 (05:08min/km)	1:58:11.51	+0:18:31.50
13 - M /13	M40/5	MARKOWSKI, Marcin	UKS Kometa Gliwice	Gliwice	1:58:56.78 (05:10min/km)	1:58:59.19	+0:19:19.18
14 - M /14	M30/6	SENKOWSKI, Jakub		Kraków	1:59:09.24 (05:10min/km)	1:59:11.04	+0:19:31.03
15 - M /15	M40/6	KIEŁT, Andrzej	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	1:59:13.24 (05:11min/km)	1:59:14.63	+0:19:34.62
16 - M /16	M40/7	POŁUBOK, Kajetan		Tychy	2:00:17.59 (05:13min/km)	2:00:19.45	+0:20:39.44
17 - K /1	K40/1	LUTY LEGUTKO, Anka	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	2:00:38.00 (05:14min/km)	2:00:38.21	+0:20:58.20
18 - K /2	K30/1	BOCHENEK , Magdalena	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	2:02:51.38 (05:20min/km)	2:02:51.38	+0:23:11.37
19 - M /17	M30/7	JASIŃSKI, Jakub	WM TRISELF	Kraków	2:03:48.43 (05:22min/km)	2:03:48.43	+0:24:08.42
20 - M /18	M40/8	GRYGIEL, Marek	JacekBiega Running Team	Kraków	2:04:14.49 (05:24min/km)	2:04:15.48	+0:24:35.47
21 - K /3	K40/2	FURTEK, Iwona	Lacho Team		2:05:12.20 (05:26min/km)	2:05:14.26	+0:25:34.25
22 - M /19	M40/9	TOMCZYK, Marcin	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	2:05:49.56 (05:28min/km)	2:05:54.75	+0:26:14.74
23 - M /20	M30/8	GRZĄBKA, Paweł	KS Biezanowianka	Kraków	2:06:02.29 (05:28min/km)	2:06:02.89	+0:26:22.88
24 - M /21	M40/10	DZIEDZIC, Krzysztof	runningperformance.com.pl	Kraków	2:07:27.06 (05:32min/km)	2:07:29.56	+0:27:49.55
25 - M /22	M50/2	ZADARNOWSKI, Dariusz	SBG Podbieg Nessi Team	Kraków	2:07:32.45 (05:32min/km)	2:07:34.16	+0:27:54.15

26 - M /23	M40/11	NIEDŹWIADEK, Piotr	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	2:07:54.00 (05:33min/km)	2:07:57.31	+0:28:17.30
27 - M /24	M40/12	FEDORCZAK, Jacek	Accenture Runners Club	Kraków	2:10:54.46 (05:41min/km)	2:10:57.00	+0:31:16.99
28 - M /25	M30/9	DOMAŃSKI, Krzysztof		Kraków	2:12:07.90 (05:44min/km)	2:12:14.71	+0:32:34.70
29 - M /26	M40/13	JEZIORSKI, Zbigniew		Kraków	2:12:54.37 (05:46min/km)	2:12:58.67	+0:33:18.66
30 - K /4	K30/2	PŁAZIAK-KOWALSKA, Magdalena	2K	Libertów	2:13:08.53 (05:47min/km)	2:13:10.52	+0:33:30.51
31 - M /27	M50/3	FRANCUZ, Konrad	Vege Runners	MOGILANY	2:13:07.32 (05:47min/km)	2:13:12.82	+0:33:32.81
32 - M /28	M40/14	ZASTAWNY, Tomasz	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	2:13:25.14 (05:48min/km)	2:13:29.55	+0:33:49.54
33 - M /29	M30/10	BORKOWSKI, Paweł		Wola Batorska	2:14:05.24 (05:49min/km)	2:14:05.24	+0:34:25.23
34 - M /30	M30/11	LELITO, Piotr		Modlniczka	2:14:33.02 (05:51min/km)	2:14:33.02	+0:34:53.01
35 - M /31	M40/15	NOWACKI, Paweł	GoLenie	Kraków	2:14:51.00 (05:51min/km)	2:14:55.07	+0:35:15.06
36 - M /32	M30/12	ROŚ, Dominik		Kraków	2:13:40.39 (05:48min/km)	2:15:19.35	+0:35:39.34
37 - K /5	K40/3	JASKOWSKA, Bożena	NeON Team	Rzeszów	2:15:20.18 (05:53min/km)	2:15:20.18	+0:35:40.17
38 - M /33	M40/16	ROSZAK, Piotr	-	Wieliczka	2:15:24.52 (05:53min/km)	2:15:31.80	+0:35:51.79
39 - M /34	M30/13	GRUSZCZYŃSKI, Stanisław		Gliwice	2:15:37.68 (05:53min/km)	2:15:42.75	+0:36:02.74
40 - M /35	M40/17	NOWAKOWSKI, Izidor	#AdamCzerwińskiTeam	WIELICZKA	2:16:21.67 (05:55min/km)	2:16:27.87	+0:36:47.86
41 - M /36	M40/18	LADRA, Ryszard	KKM Kaloryfer	Kraków	2:16:42.90 (05:56min/km)	2:16:51.48	+0:37:11.47
42 - M /37	M30/14	KRAWIEC, Sławomir	INFINITY-GYM	Biórków Mały	2:18:08.20 (06:00min/km)	2:18:11.39	+0:38:31.38
43 - K /6	K40/4	BYDOŃ, Agnieszka	#AdamCzerwińskiTeam	Kokotów	2:18:52.56 (06:02min/km)	2:18:53.51	+0:39:13.50
44 - M /38	M40/19	MIŚKIEWICZ, Paweł		KRAKÓW	2:19:10.59 (06:03min/km)	2:19:14.79	+0:39:34.78
45 - M /39	M40/20	LAMIK, Paweł	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	2:19:31.10 (06:03min/km)	2:19:36.68	+0:39:56.67
46 - M /40	M40/21	PÓŁCHŁOPEK, Przemysław		Kraków	2:19:35.65 (06:04min/km)	2:19:40.03	+0:40:00.02
47 - K /7	K40/5	KURANT, Elena		Kraków	2:19:41.32 (06:04min/km)	2:19:43.77	+0:40:03.76
48 - K /8	K30/3	POLEK, Ewa	BW Biegacze Wymiatacze		2:19:44.93 (06:04min/km)	2:19:48.59	+0:40:08.58
49 - M /41	M50/4	STANISZEWSKI, Artur	Kraków Airport Running Team	Kraków	2:19:47.69 (06:04min/km)	2:19:53.68	+0:40:13.67
50 - M /42	M60/1	MIROSZEWSKI, Bogdan	Eskadra Kraków	Kraków	2:19:42.13 (06:04min/km)	2:19:56.09	+0:40:16.08
51 - M /43	M30/15	ZIELIŃSKI, Mateusz		Kraków	2:19:59.54 (06:05min/km)	2:20:08.33	+0:40:28.32
52 - M /44	M30/16	ZOŁA, Piotr	PioDzo Extreme	Kraków	2:20:07.41 (06:05min/km)	2:20:19.13	+0:40:39.12
53 - M /45	M40/22	MORDARSKI, Michał		Krakow	2:20:28.79 (06:06min/km)	2:20:35.17	+0:40:55.16
54 - K /9	K40/6	WALERJAN-RUSEK, Agnieszka	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	2:20:39.10 (06:06min/km)	2:20:43.89	+0:41:03.88
55 - M /46	M40/23	KLIMEK , Przemysław	Klub Biegacza AZS UEK	Kraków	2:20:47.72 (06:07min/km)	2:20:59.29	+0:41:19.28
56 - M /47	M40/24	WIERZBICKI, Piotr	Goń się!	Kraków	2:21:03.39 (06:07min/km)	2:21:08.22	+0:41:28.21
57 - M /48	M50/5	KOEHLER, Krzysztof	KD Żuki	Krakow	2:21:51.44 (06:10min/km)	2:21:59.46	+0:42:19.45

58 - K /10	K20/1	KONIK, Diana	G.O.A.T. Team Michałowice	Oświęcim	2:22:27.99 (06:11min/km)	2:22:32.84	+0:42:52.83
59 - M /49	M40/25	BARTOSZ, Marek	JCI Running Team	Kraków	2:22:35.71 (06:11min/km)	2:22:40.21	+0:43:00.20
60 - M /50	M40/26	MIETŁA, Mateusz	KSSJPII	Wrząsowice	2:22:33.08 (06:11min/km)	2:22:47.78	+0:43:07.77
61 - M /51	M30/17	SZYMACZEK, Kamil	Wataha	Koźmice Wielkie	2:22:46.27 (06:12min/km)	2:22:51.05	+0:43:11.04
62 - M /52	M40/27	SAJAK, Michał	Wataha	Kraków	2:22:47.71 (06:12min/km)	2:23:01.15	+0:43:21.14
63 - M /53	M40/28	SIEKLUCKI, Michał	#AdamCzerwińskiTeam	Wieliczka	2:24:01.23 (06:15min/km)	2:24:07.91	+0:44:27.90
64 - K /11	K40/7	KAPŁON, Anna	Infinity-Gym		2:24:40.62 (06:17min/km)	2:24:42.65	+0:45:02.64
65 - M /54	M40/29	NIEDZIELSKI, Robert		Kraków	2:24:57.64 (06:18min/km)	2:24:58.87	+0:45:18.86
66 - M /55	M40/30	GONDOR , Jarek	UKS Lider	Libertów	2:25:07.15 (06:18min/km)	2:25:10.21	+0:45:30.20
67 - M /56	M30/18	LIBRONT, Jakub			2:25:14.46 (06:18min/km)	2:25:25.94	+0:45:45.93
68 - M /57	M50/6	KUĆ , Jarosław	Lacho Team	Kraków	2:26:03.52 (06:21min/km)	2:26:09.86	+0:46:29.85
69 - M /58	M40/31	ŚWIDZIŃSKI, Tomasz	Vege Runners	Kraków	2:26:14.59 (06:21min/km)	2:26:20.32	+0:46:40.31
70 - K /12	K40/8	SZNAJDER, Joanna	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	2:26:16.08 (06:21min/km)	2:26:20.48	+0:46:40.47
71 - M /59	M30/19	SZKLARCZYK, Dariusz	FuRBS	Kraków	2:26:15.71 (06:21min/km)	2:26:25.17	+0:46:45.16
72 - M /60	M30/20	KOZIOŁ, Piotr		Kraków	2:28:13.69 (06:26min/km)	2:28:18.68	+0:48:38.67
73 - M /61	M40/32	SZNAJDER, Rafał	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	2:28:23.82 (06:27min/km)	2:28:32.17	+0:48:52.16
74 - M /62	M30/21	FRACH, Dominik	SIGMA Pizza & Bar	Kraków	2:28:44.48 (06:28min/km)	2:28:52.41	+0:49:12.40
75 - K /13	K30/4	ORTYL, Magdalena	Zabiegani Mielec	Mielec	2:29:21.80 (06:29min/km)	2:29:22.56	+0:49:42.55
76 - M /63	M30/22	BEŁZAK, Filip	TriJet Team	Kraków	2:29:50.45 (06:30min/km)	2:30:01.76	+0:50:21.75
	M30	BIELECKI, Tomasz	3DS	Kraków	2:30:03.00 [GPS]	2:30:03.00 [GPS]	
78 - K /14	K40/9	ŻAK, Barbara	JURA TEAM	Przeginia	2:30:00.29 (06:31min/km)	2:30:12.14	+0:50:32.13
79 - M /64	M30/23	ROGOZIK, Szymon	JURA TEAM	Olkusz	2:30:01.36 (06:31min/km)	2:30:13.11	+0:50:33.10
80 - M /65	M30/24	CYGAN, Tomasz	#AdamCzerwińskiTeam	Skawina	2:30:18.03 (06:32min/km)	2:30:29.18	+0:50:49.17
81 - M /66	M40/33	HOŁÓWKA , Sławomir	Lacho Team	Kraków	2:31:30.20 (06:35min/km)	2:31:38.01	+0:51:58.00
82 - M /67	M40/34	SYRYŃSKI-GIRO, Sebastian	MJMETAL OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	2:32:06.44 (06:36min/km)	2:32:19.51	+0:52:39.50
83 - M /68	M50/7	DURAS, Andrzej		Świątniki Górne	2:32:27.17 (06:37min/km)	2:32:30.33	+0:52:50.32
84 - K /15	K40/10	GOTKIEWICZ-CICHOŃ, Edyta		Kraków	2:33:11.07 (06:39min/km)	2:33:18.74	+0:53:38.73
85 - M /69	M20/3	CIERPIAŁ , Piotr		Kraków	2:33:32.44 (06:40min/km)	2:33:46.77	+0:54:06.76
86 - K /16	K30/5	JEDLIŃSKA, Małgorzata	Heineken Kraków Running Club	Kraków	2:34:16.39 (06:42min/km)	2:34:25.81	+0:54:45.80
87 - M /70	M50/8	SOSNOWSKI, Roman	Lacho Team	Kraków	2:34:30.07 (06:43min/km)	2:34:39.33	+0:54:59.32
88 - M /71	M50/9	GINALSKI, Paweł	Sidor Team	Dąbrowa Górnicza	2:34:39.87 (06:43min/km)	2:34:50.23	+0:55:10.22
89 - K /17	K30/6	PIECUCH , Karolina		Przeworsk	2:36:09.45 (06:47min/km)	2:36:15.27	+0:56:35.26

90 - K /18	K40/11	KICA, Anna	#AdamCzerwińskiTeam	Wieliczka	2:36:22.20 (06:47min/km)	2:36:29.99	+0:56:49.98
91 - M /72	M40/35	DĄBROWSKI , Mirosław	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kraków	2:36:56.71 (06:49min/km)	2:37:01.50	+0:57:21.49
92 - M /73	M40/36	SŁONINA, Artur	Brodate Stonie	Kraków	2:37:05.82 (06:49min/km)	2:37:15.93	+0:57:35.92
93 - K /19	K30/7	PIOTROWICZ, Małgorzata	Infinity-Gym	Proszowice	2:37:16.69 (06:50min/km)	2:37:22.42	+0:57:42.41
94 - M /74	M40/37	DZIUBA, Marcin		Kraków	2:37:39.90 (06:51min/km)	2:37:49.16	+0:58:09.15
95 - M /75	M30/25	STAWIARSKI, Adam		Kraków	2:38:26.22 (06:53min/km)	2:38:33.59	+0:58:53.58
96 - K /20	K40/12	KACZMAREK, Katarzyna	#AdamCzerwińskiTeam	Sułków	2:39:47.68 (06:56min/km)	2:39:55.65	+1:00:15.64
97 - M /76	M40/38	KAMIŃSKI, Janusz	ITMBW Kraków	Kraków	2:40:40.55 (06:59min/km)	2:40:50.63	+1:01:10.62
98 - M /77	M40/39	TŁUSTY, Grzegorz	Beneficjenci Regeneracji	Kraków	2:41:05.13 (07:00min/km)	2:41:16.51	+1:01:36.50
99 - M /78	M30/26	TYMIŃSKI, Benedykt		Sułków	2:42:00.69 (07:02min/km)	2:42:09.14	+1:02:29.13
100 - K /21	K30/8	BIELEC, Kinga	BeFit24Team	Kraków	2:42:42.45 (07:04min/km)	2:42:46.17	+1:03:06.16
101 - M /79	M30/27	STAŃDA, Tomasz	Zupa Pomidorowa	Kraków	2:43:36.88 (07:06min/km)	2:43:48.33	+1:04:08.32
102 - K /22	K30/9	SZEWCZYK, Monika	KKM Kaloryfer	Kraków	2:44:01.02 (07:07min/km)	2:44:09.83	+1:04:29.82
103 - K /23	K40/13	MATUKIN-SZUMLIŃSKA, Aleksandra		Balice	2:44:31.18 (07:09min/km)	2:44:34.52	+1:04:54.51
104 - M /80	M40/40	SULARZ, Bartek		Krakow	2:45:45.72 (07:12min/km)	2:45:58.15	+1:06:18.14
105 - M /81	M30/28	ALEKSANDROWICZ, Michal		Kraków	2:45:45.99 (07:12min/km)	2:45:58.36	+1:06:18.35
106 - M /82	M30/29	DRAB, Paweł	Kurnik Pcim	Pcim	2:46:19.17 (07:13min/km)	2:46:26.94	+1:06:46.93
107 - K /24	K30/10	PIECZARKOWSKA-MRÓZ, Zuzanna	KKM Kaloryfer	Kraków	2:46:19.01 (07:13min/km)	2:46:28.82	+1:06:48.81
108 - M /83	M40/41	PATER, Janusz	MJMETAL OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	2:47:41.90 (07:17min/km)	2:47:53.99	+1:08:13.98
109 - K /25	K50/1	GOŁDYN, Katarzyna		Posądza	2:49:04.61 (07:21min/km)	2:49:07.35	+1:09:27.34
110 - K /26	K30/11	AUGUSTYN, Sara	Heineken Kraków Running Club	Kraków	2:51:52.80 (07:28min/km)	2:52:03.36	+1:12:23.35
111 - K /27	K30/12	RĘBISZ, Katarzyna		Kraków	2:52:29.57 (07:29min/km)	2:52:32.20	+1:12:52.19
112 - M /84	M40/42	KUMOREK, Zbyszek	Niepołomice Biegają	Kraków	2:53:05.97 (07:31min/km)	2:53:16.56	+1:13:36.55
113 - M /85	M60/2	KRAWCZYK, Mirosław	MJMETAL OŚWIĘCIM	Oświęcim	2:53:29.11 (07:32min/km)	2:53:42.29	+1:14:02.28
114 - M /86	M40/43	PENA, Aleksander		WRZĄSOWICE	2:54:50.96 (07:36min/km)	2:55:00.79	+1:15:20.78
115 - M /87	M30/30	KRAMER, Konrad		Kraków	2:56:28.25 (07:40min/km)	2:56:35.51	+1:16:55.50
116 - K /28	K30/13	ŻARSKA , Ilona		Kraków	2:59:52.54 (07:49min/km)	3:00:00.87	+1:20:20.86
117 - M /88	M40/44	GAWLIK, Andrzej	Go Aktiv!	Kraków	3:00:01.59 (07:49min/km)	3:00:08.69	+1:20:28.68
118 - K /29	K40/14	HOŁDA, Justyna	Hołdasy		2:59:57.29 (07:49min/km)	3:00:11.84	+1:20:31.83
119 - K /30	K50/2	KŁOPOTOWSKA SOSNA, Kaśka	Unlimited Sport 2.0	Kraków	3:02:29.75 (07:56min/km)	3:02:36.66	+1:22:56.65
120 - M /89	M40/45	CAŁA, Maciej			3:19:36.20 (08:40min/km)	3:26:50.03	+1:47:10.02
	M30	ŁABNO, Paweł		Kraków	DNF	DNF	



Grand Prix Krakowa w Biegach Górskich 2022/2023 - E2

Kraków - Lasek Wolski, 2022-12-04 - Wyniki

Ultra

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	M30/1	HARRIS, Douglas Harris	Truda Boys 91	Kraków	2:46:19.39 (04:45min/km)	2:46:20.63	+0:00:00.00
2 - M /2	M20/1	ŚLIWA, Szymon	Volenti Non Fit Iniuria	Kraków	2:49:43.28 (04:50min/km)	2:49:44.51	+0:03:23.88
3 - M /3	M30/2	STUDENCKI, Dawid	4TriTeam	Kraków	2:54:37.37 (04:59min/km)	2:54:37.37	+0:08:16.74
4 - M /4	M30/3	KUDŁAK, Paweł	Centrum Zdrowia Biegacza Kraków	Kraków	3:00:46.74 (05:09min/km)	3:00:47.76	+0:14:27.13
5 - M /5	M40/1	BANIAK, Marcin	G.O.A.T. Team Michałowice	Michałowice	3:01:23.17 (05:10min/km)	3:01:25.13	+0:15:04.50
6 - M /6	M40/2	ŚCIESZKA, Wojciech	13 elt Kraków-Balice	Kraków	3:02:48.64 (05:13min/km)	3:02:51.56	+0:16:30.93
7 - M /7	M20/2	SZWAJA, Mateusz	Banda Cygana	Gliwice	3:05:37.93 (05:18min/km)	3:05:38.16	+0:19:17.53
8 - M /8	M50/1	KIJANKA, Artur		Zielonki	3:16:07.10 (05:36min/km)	3:16:09.29	+0:29:48.66
9 - K /1	K30/1	TATAREK-KONIK, Agnieszka		Czeladź	3:16:55.18 (05:37min/km)	3:16:58.36	+0:30:37.73
10 - M /9	M30/4	RZAŚA, Piotr		Krakow	3:15:11.38 (05:34min/km)	3:20:10.80	+0:33:50.17
11 - M /10	M30/5	ZDĄBŁARZ, Marcin		Pogorzyce	3:20:54.04 (05:44min/km)	3:20:54.04	+0:34:33.41
12 - M /11	M20/3	SUCHORA, Kacper		Kraśnik	3:23:23.00 (05:48min/km)	3:23:26.19	+0:37:05.56
13 - M /12	M40/3	WIĄCEK, Łukasz	IRS Boks Kraków	Zielonki	3:26:21.69 (05:53min/km)	3:26:24.72	+0:40:04.09
14 - M /13	M40/4	CEBULA, Leszek		Kraków	3:27:53.99 (05:56min/km)	3:28:02.18	+0:41:41.55
15 - M /14	M30/6	KUREK, Michał Kurek	Wolski Kolektyw Biegowy	Kraków	3:32:42.33 (06:04min/km)	3:32:46.27	+0:46:25.64
16 - M /15	M50/2	MACHLOWSKI, Ryszard	KKB Dystans Krakow	KRAKÓW	3:34:28.89 (06:07min/km)	3:34:31.32	+0:48:10.69
17 - K /2	K40/1	MARCINKOWSKA-CHOLEWA, Katarzyna	Góral z Mazur Running Team	Kraków	3:38:18.12 (06:14min/km)	3:38:19.37	+0:51:58.74
18 - K /3	K40/2	KAPICA, Anna		Rudna Wielka	3:39:18.21 (06:15min/km)	3:39:28.86	+0:53:08.23
19 - M /16	M50/3	MUSZYNSKI, Maciej	MM Power Koliber Team	Kraków	3:45:19.59 (06:26min/km)	3:45:19.59	+0:58:58.96
20 - M /17	M40/5	BIAŁKA, Rafał	G.O.A.T. Team Michałowice	Masłomiąca	3:45:53.38 (06:27min/km)	3:45:54.87	+0:59:34.24
21 - M /18	M20/4	SOWIAR, Maciej		Kraków	3:45:48.24 (06:27min/km)	3:45:55.42	+0:59:34.79
22 - M /19	M50/4	KŁEMBUKOWSKI, Piotr	MM Power Koliber Team	Kraków	3:52:42.97 (06:38min/km)	3:52:52.95	+1:06:32.32
23 - M /20	M30/7	KRAWCZYK, Jakub		Kraków	3:56:10.55 (06:44min/km)	3:56:10.55	+1:09:49.92
24 - M /21	M50/5	CHROMNIAK, Marcin	Lusina Projekt	Lusina	3:49:00.38 (06:32min/km)	3:56:37.39	+1:10:16.76

25 - K /4	K30/2	WÓJCIK, Karolina	MM Power Koliber Team	Kraków	4:01:40.32 (06:54min/km)	4:01:45.68	+1:15:25.05
26 - M /22	M50/6	PIASECKI, Leszek		Kraków	3:53:34.79 (06:40min/km)	4:01:45.70	+1:15:25.07
27 - K /5	K30/3	SOWA-LEWANDOWSKA, Katarzyna	UKS Lider Siercza Technikam	Wieliczka	4:08:57.43 (07:06min/km)	4:09:05.51	+1:22:44.88
28 - M /23	M40/6	SALIK, Stanisław		Wieliczka	4:08:56.85 (07:06min/km)	4:09:05.62	+1:22:44.99
29 - M /24	M60/1	KAMIŃSKI, Krzysztof		Kraków	4:12:32.41 (07:12min/km)	4:12:43.79	+1:26:23.16
30 - M /25	M50/7	WĘGIEL, Bogdan		Bolechowice	4:13:15.55 (07:14min/km)	4:13:22.30	+1:27:01.67
31 - M /26	M50/8	NOWAK, Robert	Poranny Patrol	Ktaków	4:16:08.08 (07:19min/km)	4:16:13.79	+1:29:53.16
32 - K /6	K40/3	PRAGNAĆA, Milena	Poranny Patrol	Kraków	4:16:09.21 (07:19min/km)	4:16:14.46	+1:29:53.83
33 - M /27	M30/8	ZARZECZNY, Radosław			4:28:54.90 (07:41min/km)	4:29:09.15	+1:42:48.52
34 - K /7	K40/4	PAŁKOWSKA, Agata		Krakow	4:52:45.69 (08:21min/km)	4:52:59.56	+2:06:38.93
35 - M /28	M40/7	KOSIERKIEWICZ, Grzegorz	Karole	Kielce	5:00:10.62 (08:34min/km)	5:00:16.99	+2:13:56.36